

Année Universitaire
2013/2015



DEUST Métiers de la Forme - DEUST MF

(Diplôme d'Etudes Universitaires Scientifiques et Techniques)

Tél. 04 72 43 71 20
Fax. 04 72 43 71 19
Site Web
<http://deust-forme.univ-Lyon1.fr>

Responsable Pédagogique
C. CHIOCCI
claude.chiocci@univ-lyon1.fr

Responsable Administrative
V. PILLAT
virginie.pillat@univ-lyon1.fr

Financement F.C.
☎ 00 33 (0) 472 431 662
loic.marchat@univ-lyon1.fr

Adresse postale :
UCBL UFR STAPS - DEUST MF
27/29 bd du 11 novembre 1918
69622 VILLEURBANNE Cedex

Localisation sur le campus :
Domaine scientifique de la Doua
Gymnase Colette Besson
52, bd Niels Bohr - Villeurbanne

1. Objectifs de la formation
2. Débouchés professionnels
3. Pré-requis et recrutement
4. Descriptif et durée de la formation
5. Organisation de la formation
6. Financement de la formation selon statuts

Sous réserve de modifications
Document non contractuel
Mise à jour : Septembre 2013

1. Objectifs de la formation

Le DEUST « Métiers de la Forme » a pour objectif de former des

TECHNICIENS des METIERS DE LA FORME/ASSISTANTS D'EXPLOITATION

immédiatement opérationnels, en vue d'enseigner et encadrer les activités physiques du pratiquant, et de participer à l'exploitation d'un centre de mise en forme.

Cette formation a été mise en place en 1991, à l'initiative du syndicat national des professionnels de la remise en forme, en partenariat avec l'UFR STAPS, pour répondre aux besoins de formation et de compétences de nouveaux diplômé(e)s, polyvalents et investis dans le développement des entreprises du secteur professionnel.

2. Débouchés professionnels

La région Rhône-Alpes se présente comme la deuxième région de France en terme de potentialité d'emplois. Par ailleurs, les collaborations engagées avec les représentants des syndicats de salariés et organisations patronales du secteur de la remise en forme, permettent une reconnaissance et un ancrage solide de la formation DEUST MF dans le monde professionnel. Le niveau de qualification et la polyvalence des jeunes diplômé(e)s sont des atouts majeurs pour un premier emploi (90% trouvent un premier emploi dans le mois qui suit la fin de formation).

Le Pôle Universitaire de Lyon a obtenu le 07 mai 2010 une accréditation européenne pour sa formation DEUST "Métiers de la Forme" de la part de l'Association Européenne pour la santé et le fitness (EHFA). Le DEUST MF est reconnu dans tous les pays européens pour les niveaux 3 (éducateur Fitness) et 4 (coach / entraîneur individuel). Les débouchés se situent dans le secteur privé (clubs de remise en forme ou de vacances, centres de thalassothérapie, grands hôtels, coaching de particuliers), le secteur associatif (associations sportives ou d'entreprises, MJC, centre de loisirs), et dans le secteur public (service des sports et de l'animation des collectivités locales).

Pour des renseignements complémentaires, se reporter à la fiche RNCP en ligne : <http://www.cncp> <http://www.cncp>

3. Pré requis et recrutement

▪ Le DEUST MF est une **formation sélective**, avec une capacité d'accueil d'environ **trente places** par année. Les candidats doivent présenter un projet professionnel en lien direct avec le secteur de la remise en forme, et une expérience de pratique en Fitness (cours collectifs de renforcement musculaire et cardio-vasculaire) et musculation. Une connaissance du secteur et de ces métiers est vivement recommandée.

▪ Préinscription **obligatoire** pour tous les candidats sur le site <http://www.admission-postbac.fr>

(du 20 janvier au 20 mars)

▪ Envoi du dossier avec les pièces justificatives (*projet professionnel, CV, diplômes, justificatifs de formation, de pratique et/ ou de travail*) avant **le 1^{er} avril** (cachet de la poste faisant foi) à l'adresse suivante :

UCBL - UFR STAPS – DEUST MF – 27/29 bd du 11 novembre 1918 69622 VILLEURBANNE Cedex

Tout dossier hors délai ou incomplet sera définitivement écarté.

▪ Les candidats dont les dossiers sont retenus seront convoqués pour des épreuves complémentaires courant mai.

▪ Classement des candidats : dossier + suivi de cours collectif d'une heure + musculation (développé/couché et squat + oral)

▪ Résultats communiqués sur le site admission post-bac, sous réserve de la réussite au baccalauréat pour les élèves de terminale.

▪ Les candidats non titulaires du baccalauréat ou d'un titre admis en dispense peuvent, s'ils ont au moins 20 ans et interrompu leurs études initiales depuis au moins 2 ans, faire une demande de Validation d'Acquis (VAPP décret 1985) pour une dispense de baccalauréat. Le dossier est à demander au secrétariat du DEUST MF.

Des informations complémentaires sont disponibles sur le site du DEUST MF <http://deust-forme.univ-lyon1.fr>

4. Descriptif et durée de la formation

Le programme de formation **d'une durée de 24 mois** comporte des semaines d'enseignement alternant avec une activité professionnelle en salle de mise en forme et un suivi personnalisé (tutorat) des candidats.

L'enseignement est organisé autour de **6 compétences professionnelles** constituant autant de domaines de formation répartis sur 4 semestres. Chaque année de formation représente environ 500 heures de cours à l'université, plus un minimum de 200 heures de stage à effectuer dans un club de remise en forme

Codes	Unités d'enseignements	Compétences visées	Volume horaire
DOMAINE 1 <i>155 heures</i>	Assister le directeur d'exploitation	Marketing opérationnel des entreprises du secteur de la mise en forme	35 h
		Gestion comptable et financière	32 h
		Cadre légal des entreprises de la forme	54 h
		Culture d'entreprise et management des RH	34 h
DOMAINE 2 <i>100 heures</i>	Evaluer et orienter le pratiquant /client	Prise en charge et évaluation du pratiquant	39 h
		Présentation et usage des équipements	34 h
		Sociologie des pratiques corporelles	27 h
DOMAINE 3 <i>198 heures</i>	Analyser le fonctionnement anatomo-physiologique du pratiquant	Anatomie appliquée au mouvement	74 h
		Biologie et physiologie de l'exercice	81 h
		Neurosciences et apprentissages moteurs	43 h
DOMAINE 4 <i>400 heures</i>	Maîtriser et enseigner les méthodes et techniques des activités physiques de mise en forme	Méthodes et techniques cours collectifs	292 h
		Méthodes et techniques musculation et planification individuelle	108 h
DOMAINE 5 <i>107 heures</i>	Communiquer en situation professionnelle	Anglais	21 h
		Informatique	36 h
		Développement du comportement professionnel	50 h
DOMAINE 6 <i>490 heures minimum</i>	S'insérer dans le secteur professionnel	Stage (cours et rapport de stage)	50 h
		Stage pratique	400 h
		Projet professionnel	40 h

Stage

- Le stage a pour objectif de permettre la mise en œuvre progressive et l'interrogation des connaissances acquises à l'université.
- Le stage est évalué par les tuteurs professionnels ou maîtres d'apprentissage (livret de suivi) d'une part, et par les tuteurs académiques d'autre part.
- Un rapport de stage est à rendre chaque année, avec une soutenance en fin de formation.
- Durée totale du stage : 200 heures par année ou alternance complète pour les contrats de professionnalisation ou d'apprentissage. Le stage doit s'organiser tout au long de l'année, en alternance avec les semaines de formation.

Modalités de contrôle des connaissances

Les modalités de contrôle de connaissances sont révisables chaque année. Elles sont mentionnées ici à titre indicatif.

Les enseignements sont organisés sur 1 ou 2 semestres.

L'évaluation se compose d'une moyenne de contrôles continus (CCF1 – 50%) et d'une évaluation terminale (CCF2 – 50%). L'enseignement est validé dès lors que la note finale de 10/20 est atteinte. En cas d'échec, un 2^{ème} examen est systématiquement proposé (CT – 100%). La meilleure des 2 notes finales est conservée.

Le stage pratique est évalué par un résultat (admis ou ajourné), en session unique (pas de possibilité de rattrapage).

La délivrance du DEUST nécessite de valider chacun des domaines, ainsi que le stage en entreprise, sans **aucune compensation possible** entre les domaines.

La validation d'un domaine de formation s'effectue sur la base de la moyenne au domaine, soit 10/20 pour l'ensemble des enseignements le composant.

Tous les cours sont obligatoires.

Le candidat devra être titulaire de l'Attestation de Formation aux Premiers Secours (AFPS) ou PSC 1 au début de sa formation.

5. Organisation de la formation

La formation DEUST MF se déroule sur 2 ans. Chaque année universitaire représente environ 540 heures de cours, plus un stage à effectuer dans un club de remise en forme. Les cours débutent en septembre, et se terminent fin juin (environ 21 semaines de cours). Durant cette période, le stage se met en place principalement durant les jours où il n'y a pas de cours. Il est vivement conseillé de débiter les démarches de recherche de stage dès le mois d'avril.

La semaine d'examens de rattrapage est organisée fin août.

Le calendrier de formation pour la prochaine promotion est disponible à partir du mois de mai, et consultable sur le site Web du DEUST « Métiers de la Forme »

6. Financement de la formation et statuts possibles

Le DEUST MF est ouvert en formation initiale, continue et en apprentissage.

▪ Formation initiale

Proposée pour les bacheliers de l'année ou les étudiants en poursuite d'études. L'étudiant sera alors en stage non rémunéré.

A titre d'information, et pour l'année **2013/2014** : droits d'inscription et MPU : 188.10 € / Sécurité sociale Etudiant (20 ans et +) : 211 €
Etudiant boursier : 5.10 €

▪ Apprentissage

5 places sont proposées chaque année en apprentissage pour les candidats (limite d'âge : 25 ans) qui souhaitent aller vers une plus grande expérience de travail. Le contrat d'apprentissage est un contrat de travail qui couvre les 2 ans de formation. L'apprenti reçoit une rémunération qui varie selon son âge et son année d'étude (entre 41% et 61% du SMIC). Aucun frais d'inscription à l'université. L'apprenti est alors en alternance complète université/entreprise à hauteur de 35 heures par semaine. Le candidat doit être très actif dès le mois de juin dans sa recherche d'employeur, et contacter le secrétariat du DEUST pour une demande de fiche de préinscription afin de réserver sa place en apprentissage.

Pour plus d'informations concernant l'apprentissage <http://www.formasup-arl.fr>

▪ Formation continue et contrat de professionnalisation

Tout candidat au DEUST MF peut trouver un employeur dans la remise en forme et conclure un contrat de professionnalisation pour la durée de ses études. Le statut est celui d'un salarié en formation, alternance complète université/entreprise à hauteur de 35 heures par semaine. Rémunération selon l'âge (entre 61% et 100% du SMIC). Le candidat doit être très actif dès le mois de juin dans sa recherche d'employeur, et contacter les services de formation continue de l'Université (FOCAL) ainsi que le secrétariat du DEUST pour la mise en place du contrat de professionnalisation. Le dossier devra être ensuite adressé à l'organisme collecteur (OPCA) de l'entreprise dans les 5 jours qui suivent l'embauche. Il n'y a pas de limite de places dans ce dispositif, il faut avoir moins de 26 ans ou être demandeur d'emploi. Aucun frais d'inscription, tout est pris en charge dans le cadre du contrat de professionnalisation.

Pour plus d'informations concernant le contrat de professionnalisation : <http://www.agefos-pme.com>

Service FOCAL : loic.marchat@univ-lyon1.fr - Tél. 04 72 43 16 62

▪ Formation continue

Le DEUST MF peut également accueillir des candidats ayant interrompu leurs études depuis plus de 2 ans, ou des salariés dans le cadre d'un Congé Individuel de Formation, ou des demandeurs d'emploi. Ils doivent alors prendre contact avec le service FOCAL pour la mise en place de leur convention de formation professionnelle et la recherche d'aides financières, notamment pour les demandeurs d'emploi. Des frais de formation sont à prévoir (environ 3000 € par année de formation, possibilité de subvention de la Région Rhône-Alpes).

Service FOCAL : loic.marchat@univ-lyon1.fr - Tél. 04 72 43 16 62

Remarque : quel que soit le statut à l'entrée en formation, les séquences de formation et les examens sont les mêmes pour tous les candidats.

Renseignements complémentaires

- Renseignements pédagogiques : contactez le Pôle Universitaire de la Forme au 04 72 43 71 20 – virginie.pillat@univ-lyon1.fr

- **CROUS** (Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires) : bourse, logement, restauration
25 rue Camille Roy 69007 – LYON - Tél. : 04 72 80 13 00 – www.crous-lyon.fr

- **TCL** (Transports en Commun Lyonnais) : www.tcl.fr

- Site de l'Université Claude Bernard Lyon 1 : www.univ-lyon1.fr