

**UNIVERSITE LYON I  
UFR DE BIOLOGIE HUMAINE  
UNIVERSITE DE SAVOIE  
DEPARTEMENT DE PSYCHOLOGIE**

**PROGRAMME  
du  
DIPLOME INTER-UNIVERSITAIRE  
de Thérapie Comportementale et Cognitive  
(1<sup>ère</sup> année) (2014 - 2015)**

**RESPONSABLES :**

- Professeure M. BOUVARD

Département de Psychologie  
Université de Savoie  
BP 1104  
73011 CHAMBERY CEDEX

- Docteur C. JUENET

Clinique Lyon-Lumière  
33bis, Rue du 8 Mai 1945  
69330 MEYZIEU

- Docteur X. PERROT

Audiologie et explorations orofaciales  
Centre Hospitalier Lyon Sud  
69310 PIERRE BENITE

**L'ADRESSE DU SECRETARIAT EST : MME BEATRICE LASCOURBAS,  
UNIVERSITE CLAUDE BERNARD LYON I, DOMAINE ROCKEFELLER,  
8 AVENUE ROCKEFELLER, 69373 LYON CEDEX 08  
LES COURS, LES REUNIONS ET L'EXAMEN AURONT LIEU AU DOMAINE  
ROCKEFELLER.**

**LES SUPERVISIONS SURLIGNÉES NE CONCERNENT QUE LES ÉTUDIANTS INSCRITS À LYON.**

LES SUPERVISIONS DU JEUDI SOIR NE CONCERNENT QUE LES ETUDIANTS INSCRITS A CHAMBERY.

**1<sup>ère</sup> session**

***Vendredi 10 Octobre 2014***

**10h-13h** : Introduction à la pratique psychothérapeutique – 3 heures –

**14h-17h** : Principe et pratique des thérapies cognitives et comportementales – 3 heures

***Samedi 11 Octobre 2014***

**9h-12h et 13h30-16h30** : Analyse fonctionnelle. Classification DSM IV. Protocoles de cas individuels – 6 heures

**2<sup>ème</sup> session**

***Vendredi 7 Novembre 2014***

**9h30-12h30 et 14h-17h** : Trouble panique/agoraphobie – 6 heures

***Samedi 8 Novembre 2014***

**9h-12h et 13h-16h**: Relation thérapeutique – 6 heures

**3<sup>ème</sup> session**

***Vendredi 28 Novembre 2014***

**9h30-12h30** : TD 1 : Entraînement au premier entretien. Analyse fonctionnelle – 3 heures

**14h-17h** : Trouble anxieux généralisé – 3 heures

***Samedi 29 Novembre 2014***

**9h-12h30 et 13h30-16h30** : Approche diagnostique DSM IVTR – 6 heures30

**4<sup>ème</sup> session**

***Vendredi 12 Décembre 2014***

**9h30-12h30 et 14h00-17h00** : Phobie sociale de l'enfant – 6 heures

***Samedi 13 Décembre 2014***

**9h-12h** : TD 2 : Relaxation pratique et psychophysiology – 3 heures

**13h30-16h30** : Phobie spécifique – 3 heures

**5<sup>ème</sup> session**

***Vendredi 9 Janvier 2015***

**9h30-12h30** : TD 3 : Relaxation et biofeedback – 3 heures

**13h30-16h30** : Maniement pratique des échelles d'évaluation – 3 heures

***Samedi 10 Janvier 2015***

**9h-12h et 13h30-16h30** : Apprentissages. Modèles expérimentaux – 6 heures

**6<sup>ème</sup> session**

***Vendredi 30 Janvier 2015***

**9h30-12h30 et 14h-17h** : Entraînement aux habiletés sociales chez les patients psychotiques - 6 heures

***Samedi 31 Janvier 2015***

**9h-12h et 13h30-16h30** : Dépression - 6 heures

**7<sup>ème</sup> session**

***Vendredi 27 Février 2015***

**9h-12h et 13h30-16h30** : Entraînement à l'affirmation de soi et jeux de rôle – 6 heures

***Samedi 28 Février 2015***

**9h-12h et 13h30-17h** : Etudes et supervision de cas – 6 heures30

**8<sup>ème</sup> session****Vendredi 20 Mars 2015****9h30–12h30 et 14h-17h** : Outils pour les sexothérapies et les thérapies de couple – 6 heures**Samedi 21 Mars 2015****9h-12h et 13h30-17h30** : Etudes et supervision de cas – 7 heures**9<sup>ème</sup> session****Vendredi 3 Avril 2015****9h00-12h30** : TD 4 : Relaxation et acouphènes – 3 heures 30**14h-17h30** : Prise en charge TCC des insomnies - 3 heures 30**Samedi 4 avril 2015****9h30-12h30 et 13h30-16h30** : Obsessions-compulsions - 6 heures**10<sup>ème</sup> session****Vendredi 24 Avril 2015****9h30-12h30 et 13h30-17h** : Etudes et supervision de cas – 6 heures30**Samedi 25 Avril 2015****9h-12h** : Phobie sociale – 3 heures**13h30-17h** : TD 5 : Phobie sociale : Techniques d'exposition et jeux de rôles – 3 heures 30**11<sup>ème</sup> Session****Vendredi 12 Juin 2015****9h30-12h30** : Troubles bipolaires aspects psychopharmacologiques – 3 heures**14h-17h** : Troubles bipolaires aspects psychologiques – 3 heures**Samedi 13 Juin 2015****9h-12h et 13h30-17h** : Etudes et supervision de cas – 6 heures 30**12<sup>ème</sup> session****Vendredi 26 Juin 2015****9h-12h et 13h30-17h** : Supervision et études de cas – 6 heures 30**Cours magistraux : 94 H****Supervisions en groupes : 33 H****Entraînement aux techniques : 16 H**

**Supervision de 17H30 à 20H30 les jeudis, uniquement pour les étudiants inscrits à Chambéry (11 séances) : R Toth**

08/01/15	22/01/15	05/02/15	26/02/15	12/03/15
26/03/15	09/04/15	30/04/15	21/05/15	04/06/15
18/06/15				

**EXAMENS:**1<sup>ère</sup> Session : **Date à déterminer en Juin 2015**2<sup>ème</sup> Session : **Date à déterminer en Septembre 2015**

**DIU DE THERAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE****Modalités de contrôle de connaissance 1<sup>o</sup> année**

Ne peuvent se présenter à l'examen que les étudiants étant à jour de leurs frais d'inscription et étant présent à au moins 80 % des enseignements

Assiduité complète aux séances de supervision.

Le jury comprend au moins deux membres

Le niveau des connaissances sera évalué de deux manières :

1/ Par une **épreuve écrite de contrôle des connaissances** notée sur 20 points et validée en cas d'obtention d'une note au moins égale à 10/20. Cette épreuve écrite porte sur les modules « grandes pathologies psychiatriques », « psychopathologie » et « principales approches en psychothérapie » vus dans le cursus de première année.

2/ La **rédaction d'un mémoire** qui devra comporter au maximum 20 pages dactylographiées, double interligne, Times 12, sans recto-verso et sans bibliographie. Ce mémoire consistera en l'étude d'une expérience personnelle de traitement. Il utilisera les méthodes d'évaluation et les méthodes thérapeutiques qui ont été étudiées au cours de la formation. Une double correction aura lieu ; la moyenne des deux notes sera prise en compte. Le travail du mémoire est noté de 0 à 20, une note inférieure à 10 entraîne un ajournement pour le mémoire qui peut être soutenu à la session suivante. Les cas traités dans votre mémoire devront **obligatoirement** être présentés en groupe de supervision. La prise en charge des cas présentés dans le mémoire pourra faire l'objet d'une convention de stage pour les étudiants qui ne peuvent suivre des patients sur leur lieu de travail.

**RAPPEL** : Le mémoire doit être remis en **trois** exemplaires (deux exemplaires « papier » et un exemplaire « informatique » au format pdf) trois semaines avant la date de l'examen. **Les exemplaires du mémoire doivent être envoyés directement à l'adresse du secrétariat (courrier ou dépôt à l'Université pour les exemplaires « papier » et mail pour les exemplaires informatiques).**

L'examen comportera une session en Juin et une session en Septembre. Une des deux notes de Juin peut donc être conservée pour la session de Septembre ou pour l'année suivante en cas de redoublement.

Le DIU de TCC est agréé pour délivrer une formation en psychopathologie clinique conduisant au titre de psychothérapeute. Pour les médecins généralistes et les psychologues non cliniciens, l'obtention du titre de psychothérapeute est conditionnée à la validation d'un stage de deux mois dans une unité spécialisée en TCC par :

1/ une convention de stage signée avec l'unité et la prise en charge par l'étudiant d'au moins un patient durant ce stage.

2/ par la soutenance d'un rapport sur l'expérience professionnelle acquise devant le responsable du stage et un responsable de la formation. Le stage est validé par le responsable de la formation avec une note au moins égale à 10/20.

**Ce stage peut s'effectuer à tout moment au cours des trois années de formation.**

## **DIU DE THERAPIE COMPORTEMENTALE 1° année**

### **Objectifs**

Avoir validé la formation théorique en psychopathologie clinique. Connaître les principes théoriques des TCC, savoir utiliser les techniques de base dans les situations cliniques, maîtriser les modèles de prise en charge les plus fréquemment rencontrés dans la pratique. Ce DIU est un diplôme donnant une formation à la pratique des TCC (critères EABCT). La formation permettra d'acquérir le titre de psychothérapeute en Thérapies Comportementale et Cognitive aux titulaires d'un diplôme de niveau doctorat donnant le droit d'exercer la médecine en France ou d'un diplôme de niveau master dont la spécialité ou la mention est la psychologie ou la psychanalyse (Décret n°2010-534 du 20/05/10, chap 1, art 1).

### **Modalités d'inscription**

En formation initiale : 730 euros par année

En formation continue : 2187,10 euros par année (prise en charge employeur), 1587, 10 euros par année (prise en charge individuelle)

**Après autorisation de la commission pédagogique**, l'inscription se déroulera comme suit :

#### **Pour Lyon,**

Retrait du dossier d'inscription auprès de Mme LASCOURBAS Béatrice

Adresse :

Secrétariat Universitaire du

Diplôme Inter-Universitaire de Thérapie Comportementale et Cognitive  
de Lyon-Chambéry

Domaine Rockefeller

8 Avenue Rockefeller

69373 LYON Cedex 08

Tél : 04/78/77/72/91 les mercredis, jeudis et vendredis

de 9h30 à 14h et de 14h à 17h

beatrice.lascourbas@univ-lyon1.fr

Le dossier est ensuite à remettre au Département de Biologie Humaine, au plus tard les premier et deuxième jours des cours et sera complété au Service de Formation Continue.

Adresse :

Université Claude Bernard Lyon1

Département de Biologie Humaine

8 avenue Rockefeller

69373 LYON Cedex 08

Téléphone : 04.78.77.70.38

#### **Pour Chambéry, pour la formation initiale, chaine d'inscription**

#### **Pour la formation continue**

Retrait du dossier d'inscription auprès de Mme Colette Miguel

Adresse :

Université de Savoie

Formation Continue

Bâtiment 14

Domaine Universitaire Jacob Bellecombette  
BP 1104  
73011 Chambéry cedex  
[Colette.miguel@univ-savoie.fr](mailto:Colette.miguel@univ-savoie.fr)  
Téléphone : 04 79 75 84 03 (lundi et vendredi)

**A l'inscription, fournir le règlement ou une Attestation de Prise en Charge Financière de votre Employeur.**

**Vous êtes stagiaire de Formation Continue si :**

- Vous avez obtenu votre diplôme d'exercice depuis plus de 2 ans ou
- Vous êtes engagé dans la vie active ou
- Vous êtes en recherche d'emploi

**Nombre d'étudiants :** limité à 45 à Lyon et 15 à Chambéry

**Stage si nécessaire :** Suivi d'un ou plusieurs cas en TCC en pratique publique ou privée (de 2 à 5 mois).

**Lieu de la formation**

Université Claude Bernard Lyon 1 pour la formation théorique et les supervisions des inscrits à l'université Claude Bernard

Université Claude Bernard Lyon 1 pour la formation théorique et Site de Jacob Bellecombette pour les supervisions des inscrits à l'université de Savoie

**Secrétariat du DIU : 04/78/77/72/91**

**Adresse mail : [beatrice.lascourbas@univ-lyon1.fr](mailto:beatrice.lascourbas@univ-lyon1.fr)**