

Intervenants :

Responsable pédagogique :

Dr Michèle GERMAIN

MCU-PH en Physiologie de l'exercice à l'Université Lyon 1

Service d'Exploration Fonctionnelle Respiratoire CHU de Lyon

Co-responsables :

Mme Jeannine JENNEQUIN, kinésithérapeute consultante en réhabilitation respiratoire

Avec la collaboration de professionnels enseignants et/ou praticiens impliqués dans la réhabilitation cardio-respiratoire (Pr Frédéric COSTES, Pr Gilles DEVOUASSOUX, Pr Pierre LANTELME..)

Professionnels concernés :

Médecins, pharmaciens, kinésithérapeutes, infirmiers, diététiciens, psychologues, éducateurs physiques (APA) et toute autre profession intervenant dans le domaine de la réhabilitation.

CANDIDATURES :

Envoyez un CV et une lettre de motivation à : michele.germain@univ-lyon1.fr

Après accord du responsable pédagogique, inscription en ligne de juillet à octobre sur le site de l'Université Claude Bernard Lyon1 www.univ-lyon1.fr

RENSEIGNEMENTS :

Docteur Michèle Germain
michele.germain@univ-lyon1.fr

Université Claude Bernard Lyon 1
Formation Continue—Antenne Santé
8 avenue Rockefeller
69373 Lyon cedex 08



Université Claude Bernard



Lyon 1



Diplôme Universitaire Réhabilitation Cardio-Respiratoire et Maladies Chroniques

Organisée sur **2 années universitaires** et ouverte à toute profession intervenant dans des programmes de réhabilitation auprès de patients atteints de pathologies conduisant au cercle vicieux du déconditionnement physique et à son retentissement psycho-social, cette formation donnera les bases et les méthodes pour la mise en place de ces programmes depuis leur conception jusqu'à leur utilisation pratique au quotidien.





Objectifs :

Connaître les bases physiologiques et physiopathologiques de l'exercice et de l'entraînement physique

Apprendre les méthodes d'évaluation de l'aptitude physique et de la qualité de vie et les modalités de l'éducation thérapeutique

Savoir mettre en place, coordonner et évaluer un programme de réhabilitation

Proposer de mettre l'exercice et l'éducation à la santé au coeur du dispositif de prévention des facteurs de risque de maladies chroniques

Organisation de l'enseignement :

Sur 2 années universitaires consécutives

L'enseignement a lieu à Lyon (Hôpital de la Croix Rousse)

7 modules de 2 jours (jeudi - vendredi) d'enseignement théorique et ateliers (120 h) répartis sur les 2 années universitaires

Stage pratique (une semaine) dans une structure prenant en charge des patients en réhabilitation (à réaliser après les 3 premiers modules)

Validation de l'enseignement :

Examen écrit (2 sessions juin et septembre 2021)

Validation du stage pratique

Examen oral : soutenance de mémoire ou publication d'un poster pour une manifestation scientifique sur le thème de la réhabilitation

Programme des Modules (Attention, les dates sont encore indicatives)

9-10 Janvier 2020 Module 1 : Les maladies chroniques et leur retentissement sur l'activité physique et la qualité de vie

26-27 Mars 2020 Module 2 : Physiologie et physio-pathologie de l'exercice et de l'entraînement physique - Les tests directs et indirects de mesure de l'aptitude physique

28-29 Mai 2020 Module 3 : Mise en place d'un programme général de réhabilitation - Réentraînement physique - Education thérapeutique - Prise en charge diététique et psychologique - Evaluation de la qualité de vie - Testing musculaire - La réhabilitation chez le patient alité - Electrostimulation - Programme de maintien des acquis

Octobre 2020 Module 4 : Programmes de réhabilitation chez les patients cardiaques

Janv 2021 Module 5 : Programmes de réhabilitation chez les patients insuffisants respiratoires chroniques

Mars 2021 Module 6 : Ateliers pratiques (gestion de la dyspnée lors des activités de la vie courante et de l'exercice physique - mise en place d'un programme d'éducation thérapeutique - nutrition et maladies chroniques - les tests d'aptitude - le déroulement type d'une séance de réhabilitation - le vécu des patients...) + synthèse des ateliers

Mai 2021 Module 7 : Programmes de réhabilitation dans d'autres maladies chroniques (endocrinologie - oncologie ..) - La prévention, par l'activité physique et la modification du style de vie, du vieillissement et de la sédentarité

