

# DU HYPNOSE MEDICALE 2021/2022

Programme Version 18 juin 2021

**Horaires : 9h-13h et 14h30-17h30**

**ROCKEFELLER :**  
8, avenue Rockefeller  
69008 Lyon

**LAENNEC :**  
Faculté de Médecine Laennec, 8, rue Guillaume Paradin, 69008 LYON

**Première semaine**  
**Bases de l'Hypnose Médicale-généralités**  
**22 au 26 novembre 2021**  
**9h/13h-14h30/17h30**

**Lundi 22 novembre 2021**

**Matin**

**Pr F. AUBRUN – Chef de service Département d'anesthésie-réanimation Lyon**

Introduction du DU, modalités pratiques (1 heure, 9h-10h)

**Dr Mario BARMAKI – Algologue – Médipôle Lyon**

Introduction à l'hypnose, histoire de l'hypnose, adhésion à la charte (2 heures, 10h-12h)

**Dr Sabine MOUCHET - Médecin Psychiatre Lyon**

Ethique et aspects médico-légaux (1 heure, 12h-13h)

**Après midi**

**Dr Aurélie BONNET – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse**

Qu'est-ce que l'hypnose? Particularités des différentes approches présentées lors du DU.

Conscience et transe. Les signes de la transe. Ratification.

La sensorialité dans l'hypnose, VAKOG, PAVTOG.

Suggestions

(3 heures, 14h30-17h30)

**Mardi 23 novembre 2021**

**Matin**

**Dr Bruno SUAREZ – Médecin Radiologue. Radiologie clinique et expérimentale. Chercheur en neurosciences. AP/HP. Saclay**

Neurosciences de l'hypnose TAC

(4 heures, 9h-13h)

**Après midi**

**Dr Bruno SUAREZ – Médecin Radiologue. Radiologie clinique et expérimentale. Chercheur en neurosciences. AP/HP. Saclay**

Neurosciences de la transe, yoga, méditation, chamanisme

(3 heures, 14h30-17h30)

**Mercredi 24 novembre 2021**

**Matin**

**Pr Patrick LEMOINE - Médecin psychiatre- Docteur en Neurosciences Lyon**

Neurophysiologie des effets placebo et nocebo

(1 heure, 9h-10h)

**Dr Aurélie BONNET - Médecin Anesthésiste-Réanimateur - CHU Croix-Rousse - Lyon**

Harmonisation, Recadrage, Mirroring, Pacing, Signaling.

(3 heures, 10h-13h)

## Après midi

**Mme Véronique ALBALADEJO – Infirmière anesthésiste - CHU Grenoble**

Communication thérapeutique. Accueil du patient. Evaluation de l'état émotionnel du patient.  
(3 heures, 14h30-17h30)

## Jeudi 25 novembre 2021

### Matin

**Dr Aurélie BONNET - Médecin Anesthésiste-Réanimateur - CHU Croix-Rousse**

Focalisation, confusion. Langage hypnotique  
(2 heures, 9h-11h)

**Dr Sophie LONJARRET – Psychiatre – Médipôle Lyon**

La relation thérapeutique à la lumière des écrits et des enseignements de François Roustang  
(présence, silence, disposition)  
(2 heures, 11h-13h)

### Après midi

**Dr Gilda PARDEY BRACHO - Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Neuro Lyon**

Hypnose conversationnelle (3h, 14h30-17h30)

## Vendredi 26 novembre 2021

### Matin

**Pr Luis GARCIA LARREA – Laboratoire Inserm – Hôpital Neurologique P. Wertheimer Bron**

La douleur se construit dans le cerveau : une introduction aux processus et à leur modulation  
(1 heure, 9h-10h)

**Docteur Mario BARMAKI – Algologue – Clinique Mutualiste de Lyon**

Différences douleurs aiguës/ douleurs chroniques

Introduction aux troubles chroniques

(2 heures, 10h-12h)

**Dr BARMAKI – Algologue – Médipôle Lyon**

**Dr BONNET - Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse**

Récapitulatif, Questions/réponses. Conseils pour les applications pratiques.  
(1 heure, 12h-13h)

### Après midi

**Dr Stéphane BOUVIER médecin Anesthésiste-Réanimateur, Clinique Mutualiste de Grenoble**

La première consultation pour les troubles chroniques (3 heures, 14h30-17h30)

**Seconde semaine**  
**Techniques d'hypnose, applications en aigu**  
**17 au 21 janvier 2022**  
**9h/13h-14h30/17h30**

**Lundi 17 janvier 2021**

**Journée entière**

**Dr François BOUCHARD** – Chirurgien – Clinique des Cèdres, Grenoble.  
Protocole de base (7 heures)  
**Ateliers**

**Mardi 18 janvier 2022**

**Journée entière**

**Drs Stéphane BOUVIER et Jérôme SCHWEITZER** - Médecins Anesthésistes-Réanimateurs,  
**Clinique Mutualiste de Grenoble**  
Effet analgésique de l'hypnose et techniques de protection. Réification.  
(7 heures)  
**Ateliers**

**Mercredi 19 janvier 2022**

**Journée entière**

**Drs Stéphane BOUVIER et Jérôme SCHWEITZER** - Médecins Anesthésistes-Réanimateurs,  
**Clinique Mutualiste de Grenoble**  
Les processus idéo-dynamiques (7 heures)  
**Ateliers**

**Jeudi 20 janvier 2022**

**Matin**

**Mr Guillaume MATHE** – Kinésithérapeute Lyon  
**Dr Jacqueline PAYRE** - Médecin service des grands brûlés Hôpital Edouard Herriot Lyon  
Apports de l'hypnose dans la pratique clinique  
Ernest ROSSI et l'exercice des mains de ROSSI. Exercices  
(2 heures, 9h-11h)

**Dr Mario BARMAKI** - Algologue – Médipôle Lyon  
Ateliers flash induction (2 heures, 11h-13h)

**Après midi**

**Docteur Edwige RIGAL** - Médecin anesthésiste-CHU Lyon  
Auto-hypnose, lieu d'auto-hypnose, lieu de sécurité et ancrage corporel  
(3 heures, 14h30-17h30)  
Exercices

Vendredi 21 janvier 2022

## Matin

**Dr Fabrice LAKDJA** – Médecin Anesthésiste-Réanimateur, Psychothérapeute, Bordeaux

**Dr Patrick ASSOUNE** – Algologue – CETD – Versailles

## Ateliers

L'hypnose médicale face au syndrome du burnout chez le soignant : (4 heures, 9h-13h)

Exercices en fonction du niveau d'atteinte et de l'intensité des états :

1. gestion de l'épuisement émotionnel,
2. diminution du cynisme par l'amélioration de l'empathie,
3. rétablissement de l'accomplissement de soi

## Après midi

**Docteur Aurélie BONNET-** – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse

Exercices de synthèse, hypnose

(2h, 14h30-16h30)

**Docteur Aurélie BONNET** – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse et  
**Dr Mario BARMAKI** - Algologue – Médipôle Lyon

Questions/réponses – mises au point pédagogiques -exercices

(1 Heure, 16h30-17h30)

**Troisième Semaine**  
**Techniques d'activation de conscience, Applications  
pratiques hypnose et TAC en chronique**  
**Du 14 au 18 mars 2022**  
**9h/13h-14h30/17h30**  
**Sauf lundi 14/03 14h-18h**

**Lundi 14 mars 2022**

**Matin**

**Dr Mario BARMAKI** – Algologue – Médipôle Lyon

**Dr Claudie BISMUTH** – Addictologue. Hospices Civils de Lyon, Centre départemental d'hygiène sociale

L'arrêt du tabac avec l'hypnose (4 heures, 9h-13h)

**Après midi**

**Dr Sophie LONJARRET** – Psychiatre – Médipôle Lyon

Quels sont les signes qui vont faire suspecter une psychose? Apports de l'hypnose dans les troubles anxieux, la dépression, le stress post-traumatique.

(3 heures, 14h00-18h00)

Exercices

**Mardi 15 mars 2022**

**Matin**

**Dr Vianney PERRIN**- Médecin de soins palliatifs et consultant en Techniques d'Activation de la Conscience (T.A.C)- Aubonne (Suisse)

Les 10 points TAC 1<sup>ère</sup> partie (4 heures, 9h-13h)

Exercices

**Après midi**

**Dr Vianney PERRIN**- Médecin de soins palliatifs et consultant en Techniques d'Activation de la Conscience (T.A.C)- Aubonne (Suisse)

**Dr Sylvain POURCHET**, Médecin généraliste, Soins Palliatifs, Consultations de Techniques d'Activation de l'Attention et de la Conscience, Enseignement.

Les 10 points TAC 2<sup>ème</sup> partie (3 heures, 14h30-17h30)

Exercices

Mercredi 16 mars 2022

### Matin et Après midi

**Dr Vianney PERRIN** Médecin de soins palliatifs et consultant en Techniques d'Activation de la Conscience (T.A.C)- Aubonne (Suisse)

**Dr Sylvain POURCHET**, Médecin généraliste, Soins Palliatifs, Consultations de Techniques d'Activation de l'Attention et de la Conscience, Enseignement.

Les 10 points TAC 3<sup>ème</sup> partie. Exercices  
(7 heures)

Jeudi 17 mars 2022

### Matin et Après midi

**Dr Jean BECCHIO** Médecin généraliste, Soins palliatifs (Paris) Membre fondateur du Collège international de Thérapies d'Activation de Conscience (CITAC)

**Dr Stéphane FOLACHER** - Médecin Soins Palliatifs. Consultations Techniques d'Activation de Conscience. Hôpital de Bourg-en-Bresse

Les 10 points TAC 4<sup>è</sup> partie. Exercices  
(7 heures)

Au total pour les enseignements TAC :

- Structure d'une séance TAC
- Métaphores
- Suggestions principales
- Phrases connectantes
- Mots mobilisateurs
- Gestion des émotions

Vendredi 18 mars 2022

### Matin

**Docteur Edwige RIGAL** - Médecin anesthésiste-CHU Lyon

Un personnage secure. Ne rien faire (1h)

Les 10 points TAC au bloc (3 heures)

### Après midi

**Dr Edwige RIGAL** – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse

Les difficultés possibles de l'hypno-anesthésie  
(2 heures, 14h30-16h30)

**Docteur Aurélie BONNET** – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse et

**Dr Mario BARMAKI** - Algologue – Médipôle Lyon

Questions/réponses – mises au point pédagogiques. (1 Heure, 16h30-17h30)

# EXAMEN FINAL

**Ecrit le 9 mai 2022**

**Oraux les 13 et 14 juin 2022**