

**Durée de la formation :** 1 an (105 heures)

**Enseignement théorique :** 84 h de cours (soit 12 jours) en novembre 2023, janvier, mars et mai 2024+ lectures spécifiques  
 Stage pratique dans un établissement agréé : 6 heures  
 Mise en pratique sur son propre lieu d'exercice : 10 séances (15 heures)

**Tarifs du diplôme :** estimations (vote en juillet 2023)  
 Formation Initiale (FI) : 1 000 € (droits de scolarité compris)  
 Formation Continue (FC) : 1 500 € (droits de scolarité compris)

**Lieux des cours :** Centre Hospitalier Le Vinatier - bâtiment 416 -  
 95 bd Pinel 69500 Bron. - Horaires : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17h 30.

**Etablissements agréés :**

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| CH Le Vinatier Bron                    | CHS Jura                              |
| CH Laborit Poitiers                    | CH Drôme Vivarais Valence             |
| GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences | CHI EPSM de Clermont-de-l'Oise        |
| CH Pontoise                            | CPN Laxou                             |
| CH Alpes-Isère                         | EPS Barthélémy Durand Etampes         |
| CHU Tours                              | Hôpital Louis Mourier Colombes        |
| CH Erstein                             | Centre de Psychothérapie Osny         |
| CH Perrens Bordeaux                    | CH Montperrin Aix en Provence         |
| CH La Chartreuse Dijon                 | C.H. Sainte Marie de Clermont-Ferrand |
| CHSI Ainay le Château                  | CHD la Candélie                       |
| CHU Sainte Etienne                     | AHBFC Belfort                         |
| ETS Santé Mentale Lille                | CH Esquirol Limoges                   |
| CHGR Rennes                            | G.H.E Herriot (U.P. de crise – SAU)   |
| CH Marchand Toulouse                   | CHU Lille                             |
| Hôpital Paul Brousse Villejuif         |                                       |

**VALIDATION**

Sont autorisés à s'inscrire : Psychiatres, Psychomotriciens, Neuropsychologues, Psychologues, Infirmiers, Pharmaciens Hospitaliers, Ergothérapeutes, Educateurs Spécialisés.

**PUBLIC**

**Modalités du contrôle des connaissances :**  
**assiduité** (indispensable pour se présenter à l'examen)  
**mémoire**  
 1 examen écrit (durée : 1 heure, 50 % de la note)  
 soutenance orale du mémoire (le jour de l'examen écrit, 50 % de la note)

**Conditions d'obtention du diplôme :**  
 validation du stage par le maître de stage (note qualitative)  
 mise en œuvre de la psychoéducation sur son propre lieu d'exercice  
 moyenne générale  
 1 seule session annuelle



**Diplôme Universitaire  
 PSYCHOEDUCATION  
 2023 - 2024**



**Ce diplôme, destiné aux professionnels de santé, permet l'acquisition des connaissances et des compétences nécessaires à la pratique et à la coordination de la psychoéducation et de l'éducation thérapeutique en psychiatrie.**

- Objectifs pédagogiques de la formation :**
- Connaître les troubles de l'insight associés aux troubles psychiques sévères (dont la schizophrénie)
  - Connaître l'impact fonctionnel de ces troubles
  - Connaître les outils de la psychoéducation
  - Maîtriser la réalisation d'un bilan éducatif partagé (HAS)
  - Maîtriser l'animation d'un programme d'éducation thérapeutique
  - Maîtriser l'auto-évaluation d'un programme d'éducation thérapeutique (HAS)
  - Savoir coordonner un programme de psychoéducation et s'articuler avec les autres intervenants et modalités thérapeutiques utilisées en psychiatrie
  - Savoir utiliser la psychoéducation pour renforcer les ressources personnelles du patient, dans l'optique du rétablissement

**Responsable pédagogique : Pr. Nicolas FRANCK**  
 C.H. le Vinatier - PC Pôle Centre - bâtiment 417 - 2ème étage -  
 95 Bd Pinel - 69500 Bron

**Coordinateur du diplôme : Baptiste GAUDELUS**  
 Baptiste.gaudelus@ch-le-vinatier.fr

**Renseignements pédagogiques et pré-inscription : Caroline BENAIR**  
 caroline.benair@ch-le-vinatier.fr  
 Programme disponible sur : [www.centre-ressource-rehabilitation.org](http://www.centre-ressource-rehabilitation.org)

**Université Claude Bernard Lyon 1 : Scolarite.DU-CAPAMedecine@univ-lyon1.fr**  
 Inscription Service de Formation Continue - Antenne Santé  
 8 Avenue Rockefeller, 69373 Lyon cedex 08

## 1ère SESSION : Généralités « label ADPC »

Mercredi 22 novembre 2023 (salle 5 matin et amphi après-midi) : 9h à 12h - (13h30 à 17h30)

séance commune avec le DU pair aideance (l'après-midi)

**Matin : Pr. N. Franck (Lyon), B. Gaudelus (Lyon) :** Introduction / Evaluation des pratiques professionnelles / Contexte de la réhabilitation (2h) de 9h à 11h

**Dr C. Roussel (Annecy) :** Les troubles mentaux sévères (1h) de 11h à 12h

**Après-midi : Dr C. Roussel :** Principes de l'entretien motivationnel (1h30) de 13h30 à 15h00

**Dr F. Petitjean (Etampes), B. Gaudelus :** Principes, contexte pratique et efficacité de la psychoéducation patient / famille (2h30) de 15h à 17h30

Jeudi 23 novembre 2023 (amphi) - séance commune avec le DU pair aideance

**B. Gaudelus (Lyon), A. Véhier (Lyon) :** Autorisation des programmes ETP par ARS / Coordination des programmes ETP / Elaboration d'un bilan éducatif partagé (7h) de 9h à 17h30

Vendredi 24 novembre 2023 (amphi) de 9h à 13h - de 14h à 17h30 séance commune avec le DU case management

**Matin : Dr E. Péneau (Valence) :** Concept du Rétablissement (2h) de 9h à 11h

**A. Pavard (Lyon) :** Psychoéducation et troubles associés (2h) de 11h à 13h

**Après-midi : Pr N. Jaafari (Poitiers) :** Insight dans les troubles mentaux sévères (3h) de 14h à 17h

## 2ème SESSION : Psychoéducation du patient - session commune avec le DU pair aideance

Mercredi 10 janvier 2024 (amphi)

**Matin : A. Véhier, B. Gaudelus :** Retour sur l'expérience pratique / supervision (1h45) de 9h à 10h45

**Dr J. Dubreucq (St Etienne) :** Psychoéducation et insertion professionnelle (1h45) de 10h45 à 12h30

**Après-midi : Dr L. Alameda (Lausanne), Dr F. Haesebaert (Lyon) :** Psychoéducation troubles débutants / Psychoéducation selon les phases du rétablissement (3h30) de 14h à 17h30

Jeudi 11 janvier 2024 (amphi)

**Matin : Dr R. Moirand (Lyon), Mme B. Savle, association ESPAIRS (Lyon) :** Psychoéducation et troubles bipolaires (3h30) de 9h à 12h30

**Après-midi : Dr M.C. Bralet (Clermont de l'Oise), C. Gautier (Clermont-de-l'Oise) :** Education thérapeutique intégrative (3h30) de 14h à 17h30

Vendredi 12 janvier 2024 (salle 5 et amphi)

**Matin : Dr E. Péneau :** Psychoéducation symptômes ; traitements; prévention de la rechute (3h30) de 9h à 12h30

**Après-midi: Mme M. Patamia association Samsah ALHPI, usagers pair aidant :** Place des pairs aidants/Pairs experts (1h30) de 14h à 15h30

**A Véhier , B. Gaudelus :** entraînement pratique psychoéducation (travaux pratiques) (2h) de 15h30 à 17h30

## 3ème SESSION : Psychoéducation familiale

Mercredi 13 mars 2024 (salles 1 et 5)

**Matin : Dr M. Dautrety, Pair-aidante famille (Lyon) :** Pair-aidance familiale (1h30) de 9h à 10h30

**A. Véhier, B. Gaudelus :** Retour sur l'expérience pratique / supervision (2h30) de 10h30 à 13h00

**Après-midi : C. Rochet (Lyon) :** approche psychoéducative des familles en psychiatrie, différentes propositions selon le contexte familial (1h30) de 14h00 à 15h30

**Pr C. Demily (Lyon), C. Rochet :** Psychoéducation des familles d'enfants malades/ Psychoéducation des proches de personnes souffrant de pathologies neurogénétiques (2h) de 15h30 à 17h30

Jeudi 14 mars 2024 (amphi) séance commune avec le DU case management

**Journée : A. Vehier, Dr R. Rey, A. Poinet : Programme BREF ;** intervention brève à destination des familles (6h) de 9h à 16h30.

**F. Morlé (Lyon): UNAFAM ;** intervention brève à destination des familles (1h) de 15h30 à 16h30

Vendredi 15 mars 2024 (salle 5)

**Matin : Dr Y. Hodé (Chatenois), D. Willard (Paris) :** Psychoéducation familiale, données de la littérature / Psychoéducation des proches de personnes souffrant de schizophrénie et de troubles bipolaires (3h30) de 9h à 12h30

**Après midi : Mme C. Alcaraz, Pr D. Purper - Ouakil (Montpellier):** Psychoéducation auprès de parents d'enfants présentant un TSA ou un TDAH (3h30) de 14h à 17h30

## 4ème SESSION : Psychoéducation du patient et de sa famille

Mercredi 15 mai et jeudi 16 mai 2024\* (salle 5 et 1)

**C. Rochet, Dr V. Breynaert (Lyon) :** Pratique de la psychoéducation couplée / Déroulement des séances Familles AVEC (dont travaux pratiques) (14h) de 9h à 17h30

**L. Lecardeur (Nice), D. Willard (Paris) :** Pratique de la psychoéducation couplée / Déroulement des séances patients TCC psychoses (dont travaux pratiques) (14h) de 9h à 17h30

Vendredi 17 mai 2024 (salle 5)

**Matin : Pr N. Franck, B. Gaudelus :** Conclusion des enseignements (30 min) de 9h à 9h30

**Mme H. El Gholabzouri (Paris) :** programme ETAAP (Education Thérapeutique pour les Adultes et leurs Proches) (2h30) de 9h30 à 12h00

**Après-midi : Dr R. Pommier (Saint-Etienne) :** Psychoéducation et approche communautaire (1h30) de 13h à 14h30

**Dr G. Chabridon (Dijon) & Dr R. Rey (Lyon) :** Programmes psychoéducatifs courts à destination des usagers et des aidants pour les structures de 1er recours (dont travaux pratiques) (2h) de 14h30 à 16h30

**A. Véhier, B. Gaudelus :** Retour sur les stages / Evaluation des pratiques professionnelles / Conclusion des enseignements (1h) de 16h30 à 17h30

**\* les étudiants devront se positionner sur l'un ou l'autre des modules (famille ou patient). Une inscription pour 2 jours sera possible pour un collègue de chaque étudiant, au tarif de 300€ pour la formation à l'autre module.**