

Diplôme Universitaire Thérapies Brèves année 2024-2025

Attention ! programme pouvant être sujet à modifications

Nombre d'heures : 140 heures, réparties sur 22 jours

DATES	DEBUT	FIN	THEME	INTERVENANTS	SALLE	LIEU
OUVERTURE						
07/10/2024	9h	9h30	Présentation et ouverture de la formation Organisation des enseignements Présentation des attendus des modalités de contrôle des connaissances	Pr SAOUD Dr TEBOUL		
MODULE HYPNOSE ERICKSONIENNE ET PLEINE CONSCIENCE FOVEA						
Partie 1 : MODULE PLEINE CONSCIENCE INTEGREE AU QUOTIDIEN FOVEA						
07/10/2024	9h30	12h	Fondements théoriques, pratiques et scientifiques Origine de la méthode Vittoz, pleine conscience intégrée au quotidien La pleine conscience : état des lieux des recherches Méthode Vittoz et Mindfulness : efficacité, ponts et spécificités Pratiques formelles et informelles de présence attentive	P. BOBICHON C. FOUDA		
	14h	18h	Atelier en sous-groupes pour pratiques FOVEA de réceptivité (attention ouverte) Méthode active ou Expérientielle	P. BOBICHON A. LATREILLE C. FOUDA		
21/10/2024 (en visio)	9h	10h	Retour sur pratiques personnelles de pleine conscience intégrées au quotidien FOVEA	P. BOBICHON A. LATREILLE C. FOUDA		
	10h	12h	Processus attentionnels et cognitifs mobilisés Réorientation de l'attention Modèle de la décentration Effets des pratiques de présence sur l'attention, sur la mémoire et la concentration Zones neurologiques impliquées	P. BOBICHON C. FOUDA		
	14h	18h	Atelier en sous-groupes pour pratiques FOVEA de concentration (attention focalisée) Méthode active ou Expérientielle	P. BOBICHON A. LATREILLE C. FOUDA		
04/11/2024	9h	10h	Retour sur pratiques personnelles de pleine conscience intégrées au quotidien FOVEA	P. BOBICHON A. LATREILLE C. FOUDA		
	10h	12h	Processus sensoriels et émotionnels mobilisés Le développement des capacités intéroceptives Le développement des compétences Empathie et compassion Effet des pratiques sur la régulation émotionnelle.	P. BOBICHON C. FOUDA		

	14h	17h	Retour sur pratiques personnelles de pleine conscience FOVEA Atelier en sous-groupes pour pratiques sur les émotions (flexibilité émotionnelle) Méthode active ou Expérientielle	P. BOBICHON A. LATREILLE C. FOUDA		
	17h	18h	Bilan final	P. BOBICHON A. LATREILLE C. FOUDA		

Partie 2 : HYPNOSE ERICKSONIENNE

Hypnose 1 : Introduction. Fondements.

05/11/2024	9h30	12h	Introduction. Histoire. Données neuroscientifiques. Notions de ressources et inconscient selon Erickson. Présentation d'une séance d'hypnose.	Dr JINKINA		
	14h	15h30	Débuter une séance d'hypnose. Notion de langage hypnotique. Suggestions.	Dr JINKINA et F. JEAN		
	15h30	18h	Atelier Démonstration. Exercices en binôme ou par groupe de 3. Débriefing.	Dr JINKINA et F. JEAN		
06/11/2024	9h	12h	Le corps d'une séance d'hypnose. Sécurité. Réactions émotionnelles. Notions sur les dissociations. Exercice collectif. Questions.	Dr JINKINA et F. JEAN		
	14h	17h30	Atelier. Démonstration. Exercices en binôme ou par groupe de 3. Débriefing.	Dr JINKINA et F. JEAN		
	9h	12h	La sortie d'une séance d'hypnose. Notions complémentaires (métaphores, le temps en hypnose). Exercice collectif. Questions.	Dr JINKINA et F. JEAN		
07/11/2024	14h	14h40	Indications, contre-indications de l'hypnose.	Dr JINKINA		
	14h40	18h	Atelier. Démonstration. Exercices en binôme ou par groupe de 3. Débriefing.	Dr JINKINA et F. JEAN		

Hypnose 2 : Accueil du patient inductions, exercices : suite, et approfondissement

02/12/2024	9h	11h	Accueil du patient – autres inductions (neurologiques, etc.) - Séance(s) collective(s). Questions. Exercices. Vidéos. Questions.	M. VALETTE-ROSSI		
	11h	12h		M. VALETTE-ROSSI et Dr JINKINA		
	14h	17h30	Suite accueil du patient, inductions. Exercices. Vidéos. Séance(s) collective(s). Questions.	M. VALETTE-ROSSI et Dr JINKINA		

03/12/2024	9h	11h	Suite inductions. Vidéos. Exercice complexe/corps de séance. Notion de lâcher-prise. Séance(s) collective(s). Questions.	M. VALETTE-ROSSI		
	11h	12h		M. VALETTE-ROSSI et Dr JINKINA		
	14h	18h	Suite inductions. Vidéos. Exercice de synthèse à deux (ou trois, selon !) voix /signes hypnotiques. Séance(s) collective(s). Questions.	M. VALETTE-ROSSI et Dr JINKINA		
Hypnose 3 : Le corps en hypnose.						
06/01/2025	9h	11h	Corps-esprit. Notion de psycho-neuro-immunologie. Exemples de travail hypno-thérapeutique sur le corps.	F. JEAN		
	11h	12h	Exercice collectif. Questions.	F. JEAN et Dr JINKINA		
	14h	17h30	Atelier. Démonstration. Exercices en binôme ou par groupe de 3. Débriefing.	F. JEAN et Dr JINKINA		
07/01/2025	9h	11h	Hypnose adaptée à certaines pathologies. Douleurs et hypnose. Notion d'autohypnose.	F. JEAN		
	11h	12h	Exercice collectif. Questions.	F. JEAN et Dr JINKINA		
	14h	17h15	Atelier. Démonstration. Exercices en binôme ou par groupe de 3. Débriefing.	F. JEAN et Dr JINKINA		
	17h30	18h	Evaluation écrite	Dr JINKINA		
SUPERVISION CLINIQUE HYPNOSE ERICKSONIENNE						
27/01/2025 et 28/01/2025	9h 14h	12h 18h	7h de supervision clinique en petits groupes - Evaluation orale	M. ARNAUD Dr JINKINA M. JEAN M. VALETTE-ROSSI		

MODULE THERAPIE INTEGREE D'ATTACHEMENT					
08/10/2024	9h	12h	La théorie de l'attachement - Les thérapies basées sur l'attachement - La TIA dans la dépression aigüe - Le développement de la relation attachementale - Les techniques	Mme KHEIRALLAH	
	14h	18h	Jeux de rôle – exercices	Mme KHEIRALLAH	
09/10/2024	9h	12h	La conduite thérapeutique : Evaluation-engagement-remaniement-investissement Relations en cours (conflits, changements de statuts (social, professionnel, personnel)) relations interrompues (deuil, divorce, ruptures sentimentales), relations en devenir (accès à la parentalité)	Dr RAHIOUI	
	14h	17h30	Jeux de rôle – exercices	Dr RAHIOUI	
	17h30	18h	Evaluation écrite	DR RAHIOUI	
MODULE EFT					
03/02/2025	9H	10h30	L'EFT. Connaître la réalité des thérapies énergétiques	J.M. GURRET	
	10h30	12h	Connaître et utiliser les points d'acupression sur soi	J.M. GURRET	
	14h	17h30	Savoir intégrer l'EFT dans sa pratique clinique	J.M. GURRET	
	17h30	18h	Débriefing	J.M. GURRET	
04/02/2025	9h	11h30	Traiter un trauma récent	J.M. GURRET	
	11h30	12h	Analyser la pratique	J.M. GURRET	
	14h	16h	Le protocole complet EFT	J.M. GURRET	
	16h	17h	Prise en compte des blocages et levée des freins	J.M. GURRET	
	17h	17h30	Débriefing – retour sur les concepts abordés	J.M. GURRET	
	17h30	18h	Evaluation écrite	J.M. GURRET	

MODULE EMDR

EMDR 1

17/02/2025	10h	12h	Rappel de notions de psychotraumatologie	Dr TEBOUL		
	14h	16h	Introduction à la psychothérapie EMDR – Histoire Neurobiologie et mécanismes d'action de l'EMDR – Recherche en EMDR	Dr TEBOUL		
	16h	16h30	Le modèle théorique de l'EMDR (AIP) de Francine Shapiro	M. VERNET		
	16h30	17h30	Présentation des 8 phases classiques du protocole de base de l'EMDR décrites par Francine Shapiro	Dr TEBOUL		
18/02/2025	9h	12h	Etude du protocole EMDR de base de F. Shapiro Premières phases Méthodes et mesures	Dr TEBOUL M. VERNET		
	14h	18h	Démonstration Pratique Debriefing – questions	Dr TEBOUL M. VERNET		

EMDR 2

17/03/2025	9h	12h	Etude du protocole EMDR de base de F. Shapiro Dernières phases Pratiques et outils	Dr TEBOUL M. VERNET		
	14h	17h	Démonstration Pratique Debriefing – questions	Dr TEBOUL M. VERNET		
	17h	18h	Présentation de quelques protocoles EMDR spécialisés	M. VERNET		
18/03/2025	9h	12h	Retour d'expériences – questions Etude du protocole EMDR de base de F. Shapiro Compléments Cas simples en EMDR Utilisation de l'EMDR en pratique clinique – Indications et contre-indications	Dr TEBOUL		
	13h30	17h	Projection commentée d'un film vidéo - questions Pratique Debriefing général – questions	Dr TEBOUL et M. VERNET		
	17h	17h30	Évaluation écrite			

DEBRIEFING FINAL DU DIPLOME

18/03/2025	17h30	18h	Réseau professionnel des diplômés du DU Débriefing final – questions	Dr TEBOUL M. VERNET		
-------------------	-------	-----	---	------------------------	--	--

SUPERVISION CLINIQUE EFT

14/04/2025	9 h	18 h	Une journée (7h) de supervision clinique en petits groupes - Evaluation orale	J.M. GURRET		
15/04/2025	9 h	18 h		J.M. GURRET		
			14 et 15 avril 2025 en fonction des groupes			

SUPERVISION CLINIQUE EMDR

05/05/2025	8 h	18 h 30	5h de supervision clinique en petits groupes - Evaluation orale	Dr TEBOUL M. VERNET		
06/05/2025	8 h	18 h 30	5h de supervision clinique en petits groupes - Evaluation orale	Dr TEBOUL M. VERNET		

15/09/2025	8 h	19 h	Soutenance orale finale	Dr TEBOUL M. VERNET		
16/09/2025	8 h	19 h	Soutenance orale finale	Dr TEBOUL M. VERNET		

Pr SAOUD mohamed.saoud@chu-lyon.fr

Dr TEBOUL martin@teboul.com M.VERNET marcvernetpsy@wanadoo.fr

J.M. GURRET jean.michel.gurret@gmail.com

Dr JINKINA o.jinkine@yahoo.fr F. JEAN francoise.jean9@gmail.com M. VALETTE-ROSSI mvrpsy@yahoo.fr M. ARNAUD mariearnaudpsy@wanadoo.fr

P.BOBICHON bobichonp2@gmail.com A. LATREILLE alatreille.vittoz@gmail.com C. FOUDA charlottefouda@gmail.com

Mme KHEIRALLAH l.kheirallah@ghu-paris.fr Dr RAHIOUI h.rahiooui@ghu-paris.fr

