

Européen de Préparateur Physique (DUEPP)



© Fotolia

Niveau d'études

BAC+3

Objectifs

L'objectif principal du DUEPP est de participer à la formation de **préparateurs physiques de haut niveau** travaillant dans les structures professionnelles ou semi professionnelles aux côtés des entraîneurs. Ces diplômés répondent aux besoins identifiés des organisations sportives de compétition et possèdent un double champ de compétences :

- « **Savoir préparer** » les sportifs pour les différents moments de compétition (allant de la séance à l'année voire à la carrière).
- « **Savoir collaborer** » au sein d'une équipe professionnelle (staff médical, entraîneur, manager).

Publics concernés :

- **Formation initiale** : niveau licence « entraînement sportif » ou niveau DE/DES avec expérience d'entraînement ou de préparation physique.
- **Formation continue** : salariés souhaitant développer de nouvelles compétences ou en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi avec un niveau licence « entraînement sportif » ou Diplôme d'État/Diplôme d'État Supérieur (délivrés par ministère Jeunesse et Sport) et expérience dans le domaine de l'entraînement ou de la préparation physique.

Les + de la formation

- **Formation d'excellence à dimension internationale** (France, Bruxelles, Lausanne, Beyrouth).
- **Formation organisée de manière alternée** (Université/Stage), en présentiel (séminaires) et à distance, avec tutorat renforcé.
- **Formation enregistrée à l'inventaire et prochainement au répertoire spécifique** permettant un financement en formation continue
- **Participation de nombreux professionnels et chercheurs reconnus pour leur expertise** (préparateurs physiques, médecins, kinésithérapeutes, enseignants chercheurs en sciences du mouvement).

Programme

Sélection ou prérequis :

Être titulaire d'une Licence mention « Entraînement sportif » ou d'un titre équivalent, ou faire une demande de Validation des Acquis (Professionnels et Personnels ou de l'Expérience).

Être investi depuis plusieurs années dans une structure sportive de compétition de bon niveau et avoir un lieu de stage adapté à la programmation en préparation physique des sportifs de ce niveau.

La formation est sélective

• **Admission sur dossier** : justificatifs du parcours d'études, expériences sportives et professionnelles. candidature via la plateforme e-candidat.

La formation se déroule sur 10 mois.

Elle comprend 6 séminaires de 35 h chacun se déroulant dans des universités partenaires : Lausanne en septembre, Bruxelles en décembre, et les 4 autres séminaires de janvier à juin à Lyon.

Ce temps de formation en présentiel se complète par un accompagnement à distance réalisé par un enseignant tuteur de Lyon 1 dans le cadre du stage obligatoire.

Ce stage en situation de préparateur physique de 175 h minimum doit se dérouler dans une structure sportive professionnelle ou de haut niveau.

5 blocs de compétences :

+ **Programmer la préparation physique d'un sportif de haut niveau**, tout au long d'une saison et de séance en séance, en fonction des paramètres personnels, collectifs et institutionnels.

+ **Choisir de façon opportune, les tests utiles**, nécessaires et adaptés aux besoins de la spécialité sportive et des sportifs. Recueillir, analyser et exploiter les données.

+ **Concevoir et mettre en œuvre des séances** d'entretien et de développement des qualités physiques en utilisant les méthodes adaptées aux différentes spécialités sportives, aux sportifs concernés et aux différents objectifs de la programmation.

+ **Concevoir, expliquer et réaliser** un ensemble d'actions de prophylaxie, de récupération et de ré-athlétisation adaptées à une spécialité sportive et aux caractéristiques particulières d'un sportif de haut niveau.

+ **Collaborer au sein du collectif d'entraînement** au regard des prérogatives attribuées au préparateur physique dans le cadre du code du sport et de son contrat de travail.

Insertion Professionnelle

• **Secteurs d'activité** : milieu sportif associatif et professionnel.

• **Exemple de métiers** : préparateur physique.

Informations

Dates : de septembre à septembre

Durée de la formation :

1 an - 385 h de formation dont 175 h minimum de stage et de projet tutoré

Effectif : 30 étudiants

Formation Initiale ou Continue

Lieu habituel de formation :

Campus LyonTech-la Doua (69- Villeurbanne) - Lausanne - Bruxelles

Contacts :

Renseignements administratifs et inscription :

Sonia CASTANER - Tél. 04 72 43 27 34
sonia.castaner@univ-lyon1.fr

Renseignements pédagogiques :

Sylvie SAIEB - sylvie.saieb@univ-lyon1.fr
Gil COQUARD - gil.coquard@univ-lyon1.fr

Site Web de la formation :

<http://duepp.univ-lyon1.fr/>
ufr-staps.univ-lyon1.fr



sciences et techniques
des activités physiques et sportives



Université Claude Bernard Lyon 1

UFR STAPS - DEPARTEMENT ENTRAINEMENT SPORTIF



Université Antonine - UPA
B.P : 40016 Hadath-Baabda, Liban
Tél : +9615 924 073/74/76
Email : Georges.assaf@ua.edu.lb

Université Claude Bernard Lyon 1

Université Claude Bernard Lyon 1
UFR STAPS - Département Entraînement Sportif
43, bd du 11 Novembre 1918
F - 69622 VILLEURBANNE
Tel : 04 72 43 27 32 / 07 86 86 09 45
Email : emma.robat@univ-lyon1.fr



UNIL | Université de Lausanne

Université de Lausanne
Institut des Sciences du Sport et de l'Education Physique
SSP / BFSH2
CH - 1015 LAUSANNE
Tel : 021 692 21 50 - Fax : 021 692 21 55
Email : jean-sebastien.scharl@unil.ch



UNIVERSITÉ LIBRE DE BRUXELLES,
UNIVERSITÉ D'EUROPE

Université Libre de Bruxelles
Faculté des Sciences de la Motricité
Campus Erasme (bât. N) CP 640
808, route de Lennik, 1070 Anderlecht
Tel : 02 555 32 46
Email : neurobio@ulb.ac.be

PRESENTATION :

Des Universités et des écoles de sport européennes ont créé, depuis 1999, ensemble une formation d'excellence s'adressant aux préparateurs physiques en sports collectifs de haut niveau. Depuis la formation s'est ouverte à tous les sports.

L'objet de la formation est d'appréhender, d'approfondir les connaissances et les problèmes concrets de la pratique quotidienne du préparateur physique, débouchant sur une professionnalisation en tant que préparateur physique, fonction actuellement très demandée par les clubs sportifs, dans de nombreuses disciplines.

Le diplôme est enregistré à l'inventaire des fiches RNCP depuis 2017 (<https://inventaire.cncp.gouv.fr/fiches/2921>), lui conférant une haute qualité de formation dans les contenus dispensés en préparation physique. (Nb: aucun diplôme de Préparateur physique n'est enregistré aux fiches RNCP à ce jour).

Il est datadocké auprès de FOCAL (FOrmation Continu A Lyon 1) et peut être l'objet d'un financement par l'employeur (compte personnel de formation)

1 Diplôme Universitaire Européen, 2 formations :

- Pour l'Europe : <http://duepp.univ-lyon1.fr>
- Pour le Liban : <http://www.upa.edu.lb/de/unites-universitaires/instituts/institut-d-education-physique-et-sportive/presentation.html>

Préinscriptions promotion 2021-2022

- pour l'EUROPE entre janvier et avril 2021 sur le site <http://duepp.univ-lyon1.fr>
- pour le LIBAN : prendre contact avec le responsable de la formation mail en page de couverture

PREREQUIS

La formation est ouverte à tous les titulaires d'un diplôme universitaire de niveau Bac+3 ou équivalences **.

Le candidat doit justifier d'un projet de stage en situation de préparateur physique

Il est conseillé aux candidats d'avoir des connaissances sur :

- la programmation de l'entraînement
- les méthodes de développement des qualités physiques
- la musculation
- les méthodes d'étirements
- les systèmes de production de l'énergie
- la maîtrise des outils informatiques : traitement de texte - power point....

La réflexion reposera sur la connaissance approfondie de tous les domaines du sport choisi par le candidat.

**** équivalences:**

- pour la France: **DES** + nombre d'années d'expérience professionnelle de préparateur physique et /ou d'entraîneur ou sportif de haut-niveau (listes ministérielles Elite ou Senior) ou **Licence STAPS** spécialité entraînement plus expérience en entraînement ou préparation physique.
- pour la Suisse: diplôme supérieur fédéral + 5 ans d'expérience professionnelle ...
- pour la Belgique: régent en EPS ou niveau 3 en BE ou niveau moniteur dans une discipline sportive
- pour le Liban : prendre contact avec le responsable de la formation.

VALIDATION DU DIPLOME

La langue de référence est celle du pays d'inscription (enseignements, documents et évaluations).

Inscription à Lyon (pour les étudiants francophones) : langue française

Inscription à Beyrouth (pour les étudiants arabophone) : langue française et arabe.

Le diplôme est validé par 4 Unités d'Enseignement :

- 1/ la présentation du mémoire de stage (mémoire et soutenance orale)
 - 2/ l'évaluation des compétences pratiques (méthodologie de terrain)
 - 3/ l'appropriation des connaissances générales et spécifiques lors d'une épreuve écrite.
- Chaque épreuve est de coefficient 1.

L'évaluation est réalisée conjointement avec les formateurs du pays d'inscription et les référents de Lyon1.

Le stage en situation : le niveau d'intervention doit permettre d'aborder pratiquement les problèmes de préparation physique et devra être entériné par les responsables de chaque sport. (durée 175H)

L'étudiant n'ayant pas satisfait aux conditions d'évaluation sera autorisé à se présenter aux examens après avoir assumé le coût d'une nouvelle inscription à l'université (sous réserve d'avoir acquitté les droits de l'année précédente). Il est autorisé à redoubler une seule fois.

SPORTS OPTIONNELS

Chaque candidat choisit le sport de son choix, dans la liste proposée. Celle-ci n'est pas exhaustive, le candidat peut solliciter une option particulière (patinage sur glace, gymnastique, sports de combat ...). Si sa demande est acceptée, il suivra les cours spécifiques les plus proches de son option. Le stage, le mémoire et l'oral de terrain seront validés dans l'option choisie par le candidat.

Liste des options : le football, le hockey sur glace, le rugby, le basket-ball, le handball, le volley-ball, le tennis, tennis de table, et le ski, l'athlétisme, le crossfitt, le judo...etc.

PROGRAMME pour l'Europe

Le contenu de la formation

Le diplôme comprend :

- 6 modules de cours en présentiel (35 heures en moyenne pendant 5 jours, soit environ 210 heures) répartis durant l'année,
- Un suivi de stage par tuteur universitaire référent sur la plateforme pédagogique CLAROLINE
- 1 stage en situation d'une durée de **175 heures minimum NIVEAU interrégional** (demander avis responsable)
- 1 module d'évaluation d'une journée fin aout de l'année de formation

Séminaires	Lieux	Dates*
Séminaire n°1 : Les méthodes + protocoles de prévention et reprise	Lausanne	30 aout 4 septembre 2021
Séminaire n°2 : La mécanique musculaire (applications souplesse-force)	Bruxelles	29 nov au 3 décembre 2021
Séminaire n°3 : L'entraînement intermittent et l'anticipation	Lyon	3 au 7 janvier 2022
Séminaire n°4 : Les méthodes + protocoles de récupération	Lyon	14 au 18 mars 2022
Séminaire n°5 : La relation vitesse-force	Lyon	16 au 20 mai 2022
Séminaire n°6 : L'actualisation des moyens d'entraînement + mise à niveau	Lyon	20 au 24 juin 2022
Evaluations session 1 aout 2022 et session 2(rattrapage) décembre 2022	Lyon	25 et 26 aout 2022

* Le calendrier est susceptible d'être modifié dans les dates et les contenus abordés selon les intervenants

*** Lors des modules, des interventions ponctuelles lors d'une demi-journée ou d'une journée permettront d'aborder les problèmes spécifiques du sport choisi

CORPS PROFESSORAL

- **Des préparateurs physiques de Haut Niveau :**
F.AUBERT (D T N au sein de la FFF /Entraîneur National référent Préparation Athlétique)
JP.EGGER (SWISS OLYMPIC)
C.MANOUVRIER (ex PP OLYMPIQUE DE MARSEILLE)
TH.GIROUD PP EQUIPE DE FRANCE RUGBY
- **Des Enseignants - Chercheurs impliqués dans le domaine sportif**
J.DUCHATEAU et A.CARPENTIER (U.LBRUXELLES)
A.GUILLOT (PU laboratoire [LIBM](#) Université de LYON)
V. PIALOUX (PU laboratoire [LIBM](#) Université de LYON)
C.HAUTIER(MCF laboratoire [LIBM](#) Université de LYON)
NADY EL OYEK (MCF laboratoire [LIBM](#) Université de LYON enseignant [ANATOMIE 3D](#))
- **Des praticiens reconnus**
C.GEOFFROY et A.GERMAIN (kinésithérapeutes EQUIPE DE France DE FOOTBALL)
JP.HAGER (médecin référent LOU RUGBY, ancien médecin équipe de France de Rugby à XV)
R.LOURSAC (médecin LOU et équipe de France Féminin)
- **Des Centres d'Evaluation et de Formation très performants :** FIFA's Center Lyon, Olympique Lyonnais
LOU Rugby TOP 14, ASVEL basket.

La liste de tous les intervenants est longue (30 par année), sans cesse renouvelée, aussi nous vous invitons à consulter le site du DUEPP et à surfer sur le planning des modules de l'année en cours.

<http://duepp.univ-lyon1.fr>

Accès au Serveur Pédagogique CLAROLINE CONNECT

Tous les étudiants du DUEPP peuvent consulter en ligne, avec accès personnel, les documents des interventions des différents modules des séminaires.

<https://clarolineconnect.univ-lyon1.fr/>

MODALITES PRATIQUES pour l'Europe

Coût de la formation : de l'année en cours*

Le coût de la formation est payable en 3 échéances (juillet, septembre et novembre). Ce coût n'inclue pas les frais de déplacement, de restauration et d'hébergement, et les droits d'inscription universitaire (243 €)

- **prise en charge individuelle** : droits universitaires (2020/2021) : 243 € + frais de formation

2600 € en formation Continue et 2000 € en formation Initiale

Cette formation est éligible à l'AREF (dispositif accordé aux demandeurs d'emploi dans le cadre du PARE)

- **prise en charge financée** (employeur, CPF, ...) : 3200 €.

Conditions de préinscription :

Le lien E-candidat est sur le site : <http://duepp.univ-lyon1.fr>

Le nombre de candidats est limité à 45. L'acceptation définitive sera faite par une commission inter établissement. Une liste complémentaire sera établie.

Date limite d'inscription: **VOIR SUR E-CANDIDAT**

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES ET INSCRIPTIONS

Renseignements sur le financement : Service Formation Continue FOCAL

fcsciences@univ-lyon1.fr

Renseignements administratifs : secrétariat DUEPP

Mme S. CASTANER - 04 72 43 27 32 - sonia.castaner@univ-lyon1.fr

Pour la Suisse, la Belgique, l'Italie et le Liban : voir coordonnées en page de couverture