

Programme prévisionnel DIU Infirmiers en Santé au Travail

Année 2 (2^e année d'inscription) – 2024-2025 (année scolaire paire)
Total = 106h

Module fixe (chaque année pour les Années 2) :

4. Accompagnement au mémoire – Clermont-Ferrand – 8h (spécifique aux IDE UCA)

Date	Heures	Intervenants	Cours
Vendredi 27 septembre 2024 Début Année 2 Capacité de la salle ≈60 places (tuteurs invités)	8h00-12h00	Frédéric DUTHEIL Gil BOUDET	Initiation aux statistiques Maîtrise des outils informatique : excel, powerpoint
	13h00-17h00	Frédéric DUTHEIL Gil BOUDET	Projets professionnels individuels. Travail en groupe sur cas concret

Module fixe (chaque année pour les Années 2) :

6. Promotion de la santé en santé au travail – Clermont-Ferrand – 25h

Date	Heures	Intervenants	Cours
Mercredi 27 novembre 2024 Année 2 Capacité de la salle ≈100 places	8h00-10h00	Martine DUCLOS	Activité physique – Sédentarité : Définition : Activité physique, inactivité physique, sédentarité Epidémiologie de la sédentarité et de l'inactivité physique Physiopathologie de la sédentarité Effets sur la santé
	10h00-11h40	Frédéric DUTHEIL	La sédentarité au travail : un risque professionnel majeur Des moyens d'actions ? La mobilité active pour se rendre au travail
	11h40-12h00	Gil BOUDET	Les méthodes d'évaluation de la sédentarité au travail : - subjectives (déclaratives) - objectives (mesures)
	14h00-16h00	Frédéric DUTHEIL	Prévention du risque cardiovasculaire
	16h00-18h00	Gil BOUDET	Astreinte cardiaque et méthodes d'évaluation de l'activité physique au travail : - subjectives (déclaratives) - objectives (mesures)
Jeudi 28 novembre 2024 Année 2 Capacité de la salle ≈100 places	8h00-10h00	Frédéric DUTHEIL	Nutrition
	10h00-10h30	Frédéric DUTHEIL	Sommeil : Physiologie du sommeil
	10h30-11h30	Gil BOUDET	Sommeil, vigilance et risque professionnel
	11h30-12h00	Claire SEROLE	Tests psychotechniques
	13h00-16h00	Valentin FLAUDIAS	Les addictions (tabac, alcool, cannabis, autres drogues)
	16h00-18h00	Frédéric DUTHEIL	Tabagisme et Médecine du travail
Vendredi 29 novembre 2024 de novembre Année 2 Capacité de la salle ≈100 places	8h00-12h00	Monique PERRIER CUSSAC	Les dispositifs de lutte contre les drogues et la toxicomanie
	12h00-13h00	Frédéric DUTHEIL	Alcool : alcoolisation aigue en entreprise / prise en charge en milieu du travail (séance questions – réponses)
	14h00-17h00	Anne TISSERAND	Addiction : Réglementation tabac et alcool en entreprise / Incidence sur l'aptitude

Module fixe (chaque année pour les Années 2) :

4. Accompagnement au mémoire – Clermont-Ferrand – 8h (spécifique aux IDE UCA)

Date	Heures	Intervenants	Cours
Vendredi 31 janvier 2025 Année 2	8h00-12h00	Frédéric DUTHEIL Gil BOUDET	Initiation aux statistiques Maîtrise des outils informatique : excel, powerpoint
	Capacité de la salle ≈40 places (tuteurs invités)	13h00-17h00	Frédéric DUTHEIL Gil BOUDET

Module Commun Année 1 et 2 (ce « module 3. Maintien en emploi » (22h) est effectué les années paires et le « module 8. Risques psychosociaux et santé mentale » est effectué les années impaires – Lyon – 22h également) :

3. Maintien en emploi – Lyon – 22h

Date	Heures	Intervenants	Cours
Mercredi 12 février 2025 (Commun Année 1 et Année 2)			Cadre normatif, rôle des acteurs, enjeux
	8h00-9h00	Régis BADEL Médecin du travail	Définition et enjeux Définition, statistiques, plan nationaux et régionaux, Démographie/vieillesse, situation internationale Enjeux politiques - De qui est-ce le problème? Politiques publiques et enjeux
	9h00-11h00	Régis BADEL Médecin du travail	Cadre normatif Droit du travail, droit de la SS, fonctions publiques
	11h00-13h00	Valérie François (AGEFIPH)	Rôle des acteurs médicaux et non médicaux Médecins du travail, médecin généraliste, médecin de sécurité sociale, autres médecins, employeurs, assurance maladie, MDPH, AGEFIPH / FIPHFP, DREETS, CAP EMPLOI / SAMETH Cellules de prévention de la désinsertion professionnelle
	14h00-15h00	Mohamed SAOUD Médecin psychiatre	Enjeux philosophiques, psychologiques et éthiques Autonomie, information et responsabilité des personnes accompagnées ; posture de l'accompagnant
			Handicap, capacités fonctionnelles, aptitude médicale au travail
	15h00-16h00	Valérie François (AGEFIPH)	Handicap Cadres conceptuels (CIF, PPH) ; évaluation ; institutions (MDPH, AGEFIPH / FIPHFP, CAP EMPLOI / SAMETH)
16h00-17h00	Caroline BEAUDELLOT Cancérologue / médecin du travail	Capacités fonctionnelles et aptitude médicale au travail Capacités physiques, cognitives, sensorielles ; enjeux et limites de l'évaluation des capacités fonctionnelles Rééducation fonctionnelle (principes, modalités, acteurs) Aptitude médicale au travail	
Jeudi 13 février 2025 (Commun Année 1 et Année 2)			Pathologies
	8h00-10h00	Emmanuelle CHALEAT Médecin rééducateur	Appareil locomoteur Lombalgies et lombosciatalgies, TMS du membre supérieur, maladies inflammatoires de l'appareil locomoteur
	10h00-11h00	Emmanuelle CHALEAT Médecin rééducateur	Rééducation de l'appareil locomoteur
	11h00-13h00	Ludivine NOHALES Médecin psychiatre	Santé mentale & risques psychosociaux Risques psychosociaux : définition, évaluation Anxiété, dépression, trouble de stress post-traumatique, épuisement professionnel, psychoses
	14h00-15h00	Caroline BEAUDELLOT Cancérologue / médecin du travail	Cancers Cancer du sein, hémopathies, autres cancers
15h00-17h00	Sébastien BOULOGNE Médecin neurologue	Maladies neurologiques et cardiovasculaires, autres pathologies Epilepsie, sclérose en plaques, maladies coronariennes, diabète (MICI ?)	
Vendredi 14 février 2025			Pratique du maintien en emploi et retours d'expérience

(Commun Année 1 et Année 2) Capacité de la salle ≈200 places	8h00-9h00	Nathalie VALLET-RENART Association "entreprise et cancer"	Expériences d'entreprises
	9h00-11h00	Clémence DENIS Ergonome	Expériences de cellules de prévention de la désinsertion professionnelle
	11h00-12h00	Marie-Line COULOMB Ergonome	Le maintien en emploi dans le PRST4 de la région Auvergne-Rhône-Alpes
	13h00-14h00	Gérald GANDON Médecin psychiatre	Rôle des CRPPE dans le maintien en emploi
	14h00-15h00	Anita AUDOUIN Psychologue	Approche collective de prévention de l'usure professionnelle : méthodologie ANACT/ARACT
	15h00-17h00	Marion LAMORT-BOUCHE Médecin généraliste	Cas cliniques complexes ; CORAT - coordination du retour au travail

Module Commun Année 1 et 2 (ce « module 10. Risques biologiques / Horaires de travail » (14h) est effectué les années paires et le « module 2.2. Examens complémentaires, Vaccinations et Urgences en milieu de travail » est effectué les années impaires – Saint-Etienne – 14h également) :

10. Risques biologiques / Horaires de travail – Saint-Etienne – 14h

Date	Heures	Intervenants	Cours
Mercredi 12 mars 2025 (Commun Année 1 et Année 2) Capacité de la salle ≈200 places	9h00-13h00	Carole PELISSIER Luc FONTANA	Horaires de travail et effets sur la santé
	14h00-17h00	Carole PELISSIER Luc FONTANA	Risques biologique
Judi 13 mars 2025 (Commun Année 1 et Année 2) Capacité de la salle ≈200 places	9h00-13h00	Carole PELISSIER Luc FONTANA	Situation de contagé
	14h00-17h00	Pierre CARCASSET	Etudes observationnelles

Module Commun Année 1 et 2 (ce « module 9. Risques chimiques et toxicologie » (22h) est effectué les années paires et le « module 7. Risques physiques » est effectué les années impaires – Grenoble – 22h également)

9. Risques chimiques et toxicologie – Grenoble – 22h

Date	Heures	Intervenants	Cours
Mardi 01 avril 2025 (Commun Année 1 et Année 2) Capacité de la salle ≈200 places			Evaluation du risque chimique : généralités
	8h00-10h00	Ingénieur HSE	Evaluation des dangers - Etiquetage (réglementation CLP, étiquetages) - Fiche de données de sécurité Introduction aux risques et à leur évaluation - Risque incendie / explosion - Risques hypoxie (intervention en milieu confiné) et gaz asphyxiants (CO ₂ , CO, H ₂ S, HCN...) - Risques toxiques Document unique d'évaluation des risques, appliqué au risque chimique - Traçabilité du risque chimique au niveau individuel : DMST et thésaurus des expositions professionnelles
	10h00-12h00	Renaud PERSOONS	Evaluation des expositions (cours illustré de situations pratiques) Etudes de poste Métrologie atmosphérique - Quelles sont les indications ?

			<ul style="list-style-type: none"> - Rôles de l'employeur, de l'équipe pluridisciplinaire du SPST, et d'intervenants externes - Quels sont les outils (prélèvements passifs, actifs, dispositifs de mesure et lecture directe de concentrations de polluants) - Qui paye ? - Comment établir une stratégie pertinente de métrologie atmosphérique ? - Valeurs limites d'exposition professionnelle (VLEP 8h et court terme 15 mn), réglementaires (contraignantes ou indicatives) et non réglementaires. Quelle signification et comment se renseigner sur ces valeurs ? - Interprétation et restitution des résultats - Périodicité des contrôles le cas échéant <p>Surveillance biologique de l'exposition, et valeurs limites biologiques</p> <ul style="list-style-type: none"> - Concepts de bases pour envisager la biométrie : Toxicocinétique (Pénétration, distribution, métabolisme, élimination) - Quelles sont les indications de la biométrie ? - Rôles de l'employeur, de l'équipe pluridisciplinaire du SPST, et d'intervenants externes - Qui paye ? - Quels sont les matrices biologiques utilisées en milieu professionnel parmi celles théoriquement utilisables ? - Comment établir une stratégie pertinente de biométrie ? - Valeurs limites biologiques. Quelle signification et comment se renseigner sur ces valeurs ? - Interprétation et restitution des résultats ; IBE et secret médical - Périodicité des contrôles le cas échéant <p>Quelles ressources ?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stratégie de mesure - Laboratoires d'analyses 	
	14h00-15h00	Intervenant INRS	Logiciels d'évaluation du risque chimique (SERICH, INRS)	
	15h00-16h00	Renaud PERSOONS Valérie REVERCHON	Retour d'expérience <ul style="list-style-type: none"> - Surveillance de l'exposition aux CMR en entreprise : rôle de l'équipe médicale et paramédicale - En milieu hospitalier (Gaz anesthésiques ou autre exemple) 	
	16h00-17h00	Renaud PERSOONS Valérie REVERCHON	Travail en groupe sur une situation proposée par l'intervenant	
Mercredi 02 avril 2025 (Commun Année 1 et Année 2) Capacité de la salle ≈200 places			Toxicologie respiratoire (voies aériennes supérieures, poumon)	
	8h00-10h00	Vincent BONNETERRE	<p>Rappels anatomiques, physiologiques et physio-pathologiques Les différents types de polluants (particules solides, vapeurs, gaz ; définition d'un aérosol) et leur pénétration dans l'arbre respiratoire ; définition des nanoparticules</p> <p>Les principales pathologies respiratoires non cancéreuses liées au travail : épidémiologie, présentation clinique illustrée (nombreux cas cliniques), éléments du diagnostic de l'origine professionnelle</p> <p>Cancers respiratoires : sinus de la face, poumon, plèvre</p> <p>Volet médico-légal / AT & MP</p>	
	10h00-11h30	Vincent BONNETERRE	Suivi médical : objectifs et outils <ul style="list-style-type: none"> - Signes fonctionnels (et signes physiques) - Troubles obstructifs : place de la débitmétrie longitudinale, de la spirométrie, perspectives sur les nouveaux outils - Analyse individuelle et analyse collective - Suivi post exposition et post professionnel (poussières de bois, amiante, silice) 	
	11h30-12h00	Vincent BONNETERRE	Maintien en Emploi et pathologies respiratoires <ul style="list-style-type: none"> - Cas des pathologies respiratoires allergiques 	
	14h00-15h00	Ingénieur HSE	Prévention <ul style="list-style-type: none"> - 9 principes de prévention et spécificités / risque respiratoire - Ventilation / aspirations - Les EPI respiratoires : quels masques pour quelle situation ? 	
	15h00-16h00	Jacques PIOLLAT Hélène BELLON	Evaluation des risques appliqués à un toxique respiratoire. Travail en groupe sur une situation proposée par l'intervenant. Au moins une des situations suivantes sera traitée : <ul style="list-style-type: none"> - Exposition à des poussières naturelles organiques se déposant principalement dans les VADS (poussières de bois, poussières de farine) - Exposition à des poussières naturelles minérales (silice) 	

			- Exposition à des polluants chimiques inorganiques ou organiques, solubles ou insolubles, et leurs effets
	16h00-17h00	Jacques PIOLLAT Hélène BELLON	Retour d'expérience - Cas cliniques d'accident d'inhalation dans l'industrie chimique ; protocoles de prise en charge et formations réalisées par les IDE pour le personnel de la plateforme chimique et les sous-traitants vis-à-vis des irritants respiratoires.
Jeudi 03 avril 2025 (Commun Année 1 et Année 2) Capacité de la salle ≈200 places			Risques toxiques cutanés, oculaires et systémiques
			Dermatologie et risques toxiques professionnels
	8h00-8h40	Pauline Pralong	Les principales pathologies cutanées liées au travail : dermatites de contact d'irritation et allergiques. Présentation clinique et éléments du diagnostic de l'étiologie professionnelle. Comment l'IDEST peut-elle initier la démarche diagnostique ? Cas cliniques incluant les conséquences en termes de maintien en emploi
	8h40-9h10	Intervenant à identifier	Prise en charge des brûlures cutanées
	9h10-9h30	Ingénieur HSE	Les EPI cutanés
	9h30-10h00	Pauline PRALONG Vincent BONNETERRE	Travail en groupe sur une situation proposée par l'intervenant. Au moins une situation traitée parmi : secteur de la coiffure, de l'entretien, allergies aux gants, etc
			Œil et risques toxiques professionnel
	10h00-10h50	Assistant Ophtalmologie	Risques accidentels oculaires (risques chimiques, lasers, risques mécaniques, coup d'arc et kératite, ...) et conduite à tenir pour les premiers secours / brûlures et traumatismes oculaires
	10h50-11h10	Vincent BONNETERRE	Pathologies oculaires professionnelles
	11h10-11h40	Vincent BONNETERRE	Pathologies de la vision et maintien en emploi
	11h40-12h00	Ingénieur HSE	Les EPI oculaires +/- démonstration des différents EPI par un vendeur
			Effets systémiques
	14h00-15h30	Vincent BONNETERRE	Effets systémiques : reprotoxiques, hépatiques, néphrotoxiques, neurotoxiques (points essentiels et cas cliniques) et introduction aux biomarqueurs d'effet
	15h30-17h00	Vincent BONNETERRE	Cancers professionnels non respiratoires (facteurs de risques, épidémiologie, surveillance post exposition / post professionnelle, consultations de recours, cas cliniques)
	17h00-17h30	Vincent BONNETERRE	Travail en groupe sur une situation proposée par l'intervenant
17h30-18h00	Vincent BONNETERRE	Synthèse du module : les messages clés pour la pratique de l'IDEST	

Examen écrit Année 2 – 2h
Jeudi 12 juin 2025 14h-16h

Rattrapage Examen écrit Année 2
Mercredi 10 septembre 2025

Soutenance orale publique

4. Accompagnement au mémoire – Clermont-Ferrand – 8h (spécifique aux IDE UCA)

Date	Heures	Intervenants	Cours
Vendredi 26 septembre 2025 Fin Année 2 Capacité de la salle ≈60 places (tuteurs invités)	8h00-12h00	Frédéric DUTHEIL Gil BOUDET	Initiation aux statistiques Maîtrise des outils informatique : excel, powerpoint