

Diplôme Universitaire Thérapies Brèves – Bases cliniques 2026-2027

Attention ! programme pouvant être sujet à modifications

Nombre d'heures : 154 heures, soit 22 jours

DATES	DEBUT	FIN	THEME	INTERVENANTS	SALLE	LIEU
OUVERTURE						
05/10/2026	9h	9h30	Présentation et ouverture de la formation Organisation des enseignements Présentation des attendus des modalités de contrôle des connaissances	Pr SAOUD Dr TEBOUL		
MODULE PLEINE CONSCIENCE INTEGREE AU QUOTIDIEN FOVEA						
05/10/2026	9h30	12h	Fondements théoriques, pratiques et scientifiques Origine de la méthode Vittoz, pleine conscience intégrée au quotidien FOVEA La pleine conscience : état des lieux des recherches Méthode Vittoz et Mindfulness : efficacité, ponts et spécificités Pratiques formelles et informelles de présence attentive	P. BOBICHON C. FOUDA		
	14h	18h	Atelier en sous-groupes pour pratiques FOVEA de réceptivité (attention ouverte) Méthode active ou Expérientielle	P. BOBICHON M. DUGENET C. FOUDA		

19/10/2026 (en visio)	9h	10h	Retour sur pratiques personnelles de pleine conscience intégrées au quotidien FOVEA	P. BOBICHON M. DUGENET C. FOUDA		
	10h	12h	Processus attentionnels et cognitifs mobilisés Réorientation de l'attention Modèle de la décentration Effets des pratiques de présence sur l'attention, sur la mémoire et la concentration Zones neurologiques impliquées	P. BOBICHON C. FOUDA		
	14h	18h	Atelier en sous-groupes pour pratiques FOVEA de concentration (attention focalisée) Méthode active ou Expérientielle	P. BOBICHON M. DUGENET C. FOUDA		
02/11/2026	9h	10h	Retour sur pratiques personnelles de pleine conscience intégrées au quotidien FOVEA	P. BOBICHON M. DUGENET C. FOUDA		
	10h	12h	Processus sensoriels et émotionnels mobilisés Le développement des capacités intéroceptives Le développement des compétences Empathie et compassion Effet des pratiques sur la régulation émotionnelle.	P. BOBICHON C. FOUDA		
	14h	17h	Retour sur pratiques personnelles de pleine conscience FOVEA Atelier en sous-groupes pour pratiques sur les émotions (flexibilité émotionnelle) Méthode active ou Expérientielle	P. BOBICHON M. DUGENET C. FOUDA		
	17h	18h	Bilan final	P. BOBICHON M. DUGENET C. FOUDA		

MODULE HYPNOSE CLINIQUE

Hypnose 1 : Fondements. Hypnose Ericksonienne. Relation avec le patient. Dissociation.

03/11/2026	9h	12h	Introduction. Histoire de l'hypnose. Hypnose Ericksonienne. Données neuroscientifiques. Connectome. Accueil du patient. Alliance thérapeutique. Communication en hypnose. Conscience critique et conscience hypnotique. Construction d'une séance.	Dr JINKINA Dr TEBOUL		
	14h	15h30	Débuter une séance d'hypnose. Induction. Différents exemples. Mise en place. Sécurité. Notion de langage hypnotique. Suggestions. Exercice collectif. Questions.	Dr JINKINA F. JEAN Dr TEBOUL		
	15h30	18h	Atelier. Démonstration. Exercices en binôme ou par groupe de 3. Débriefing.	Dr JINKINA F. JEAN Dr TEBOUL		
04/11/2026	9h	12h	Le corps d'une séance d'hypnose. La dissociation. Techniques d'approfondissement. Les abréactions et leur gestion. Sortie de la séance. Suggestions post-hypnotiques. Exercice collectif. Questions.	Dr JINKINA F. JEAN Dr TEBOUL		
	14h	14h30	Objectiver les changements. Moyens de mesurer le progrès.	Dr JINKINA F. JEAN Dr TEBOUL		
	14h30	18h	Atelier. Démonstration. Exercices en binôme ou par groupe de 3. Débriefing.			

Hypnose 2 : Techniques adaptées aux situations cliniques. Douleur physique et psychique. Autohypnose.						
30/11/2026	9h	10h30	Accueil du patient – autres inductions (neurologique, etc.). Exercice collectif. Questions.	Dr JINKINA F. JEAN Dr TEBOUL		
	10h30	12h	Travail avec les mains, son intérêt. Lévitacion et catalepsie, champs d'application. Exercice collectif. Questions.	Dr JINKINA F. JEAN Dr TEBOUL		
	14h	18h	Atelier. Démonstration. Exercices en binôme ou par groupe de 3. Débriefing.	F. JEAN Dr JINKINA Dr TEBOUL		
01/12/2026	9h	12h	La douleur physique aiguë et chronique – stress et anxiété. Alliance thérapeutique, inductions rapides, approfondissement. La douleur psychique. Psychosomatique. Travail par le corps. Autohypnose – principes, champs d'application pour patients et thérapeutes. Exercice collectif. Questions.	F. JEAN Dr JINKINA Dr TEBOUL		
	14h	18h	Atelier. Démonstration. Exercices en binôme ou par groupe de 3. Débriefing.	F. JEAN Dr JINKINA Dr TEBOUL		

Hypnose 3 : Anxiété et dépression – Apport de l'hypnose et des thérapies brèves

11/01/2027	9h	10h30	Rappel de la clinique de l'anxiété et dépression et des techniques de prises en charges conformes à la science et aux recommandations de l'HAS.	Dr AUGER Dr PUICHAUD		
	10h45	12h	Quelques abords en thérapies brèves : thérapie solutionniste, thérapie stratégique, techniques de communication. Intervention en hypnose intégrée avec ces abords selon la grille TACT en 3 temps : - création et maintien d'une co-relation, - établir une définition commune de la plainte, - promouvoir le changement.	Dr AUGER Dr PUICHAUD		
	14h	18h	Travaux dirigés en petits groupes. Présentation. Exercices pratiques selon la grille TACT. Spécificités enfants et adolescents.	Dr AUGER Dr PUICHAUD		
12/01/2027	9h	12h	Promouvoir le changement : - outils de communication thérapeutique et d'hypnose. - questionnements orientés solution. - séance d'hypnose formelle. Paradoxes et prescriptions.	Dr AUGER Dr PUICHAUD		
	14h	17h30	Travaux dirigés en petits groupes. Présentation et exercices. Hypnose avec enfants et parents. Techniques pour phobies. Techniques pour crise d'angoisse.	Dr AUGER Dr PUICHAUD		
	17h30	18h	Evaluation écrite	Dr JINKINA		

MODULE THERAPIE INTEGREE D'ATTACHEMENT

06/10/2026	9h	12h	La théorie de l'attachement - Les thérapies basées sur l'attachement - La TIA dans la dépression aiguë - Le développement de la relation attachementale - Les techniques	Mme KHEIRALLAH		
	14h	18h	Jeux de rôle – exercices	Mme KHEIRALLAH		
07/10/2026	9h	12h	La conduite thérapeutique : Evaluation-engagement-remaniement-investissement Relations en cours (conflits, changements de statuts (social, professionnel, personnel)) relations interrompues (deuil, divorce, ruptures sentimentales), relations en devenir (accès à la parentalité)	Dr RAHIOUI		
	14h	17h30	Jeux de rôle – exercices	Dr RAHIOUI		
	17h30	18h	Evaluation écrite	DR RAHIOUI		

MODULE EFT CLINIQUE						
01/02/2027	9h	10h30	L'EFT. Connaître la réalité des thérapies énergétiques	J.M. GURRET		
	10h30	12h	Connaître et utiliser les points d'acupression sur soi	J.M. GURRET		
	14h	17h30	Savoir intégrer l'EFT dans sa pratique clinique	J.M. GURRET		
	17h30	18h	Débriefing	J.M. GURRET		
02/02/2027	9h	11h30	Traiter un trauma récent	J.M. GURRET		
	11h30	12h	Analyser la pratique	J.M. GURRET		
	14h	16h	Le protocole complet EFT	J.M. GURRET		
	16h	17h	Prise en compte des blocages et levée des freins	J.M. GURRET		
	17h	17h30	Débriefing – retour sur les concepts abordés	J.M. GURRET		
	17h30	18h	Evaluation écrite	J.M. GURRET		

MODULE EMDR

EMDR 1

15/02/2027	9h	12h	Rappel de notions de psychotraumatologie	Dr TEBOUL Dr LANCON		
	14h	16h	Introduction à la psychothérapie EMDR – Histoire Neurobiologie et mécanismes d'action de l'EMDR	Dr TEBOUL		
	16h	16h30	Le modèle théorique de l'EMDR (AIP) de Francine Shapiro	M. VERNET		
	16h30	18h	Présentation des 8 phases classiques du protocole de base de l'EMDR décrites par Francine Shapiro	Dr TEBOUL		
16/02/2027	9h	12h	Etude du protocole EMDR de base de F. Shapiro Premières phases Méthodes et mesures	Dr TEBOUL M. VERNET		
	14h	18h	Démonstration Pratique Debriefing – questions	Dr TEBOUL M. VERNET		

17/02/2027	9h	12h	Etude du protocole EMDR de base de F. Shapiro Dernières phases Pratiques et outils	Dr TEBOUL M. VERNET		
	14h	15h	Présentation de quelques protocoles EMDR spécialisés	M. VERNET		
	15h	18h	Démonstration Pratique Debriefing – questions	Dr TEBOUL M. VERNET		

EMDR 2

15/03/2027	9h	12h	Retour d'expériences – questions Utilisation de l'EMDR en pratique clinique – Indications et contre-indications Etude du protocole EMDR de base de F. Shapiro Compléments	Dr TEBOUL M. VERNET		
	14h	18h	Projection commentée d'un film vidéo - questions Pratique	Dr TEBOUL M. VERNET		
16/03/2027	9h	11h	Recherche en EMDR–Tests psychologiques Cas simples ou complexes en EMDR Le futur en EMDR	Dr TEBOUL E. DOBBELEARE		
	11h	12h	Présentation de quelques protocoles EMDR spécialisés EMDR de groupe	M. VERNET Dr TEBOUL		
	14h	18h	Démonstration Pratique Debriefing – questions	M. VERNET E. DOBBELEARE		
17/03/2027	9h	12h	EMDR en urgence. Interventions dans les premiers stades du traumatisme. Compléments. Evolutions de l'EMDR.	M. VERNET E. DOBBELEARE		
	14h	17h	Pratique Debriefing général – questions	Dr TEBOUL M. VERNET E. DOBBELEARE		
	17h	17h30	Évaluation écrite	E. DOBBELEARE M. VERNET		

DEBRIEFING FINAL DU DIPLOME

	17h30	18h	Réseau professionnel des diplômés du DU Débriefing final – questions	Dr TEBOUL M. VERNET		
--	-------	-----	---	------------------------	--	--

SUPERVISION CLINIQUE HYPNOSE

30/03/2027 et 31/03/2027	9 h 9 h	18 h 18 h	Une journée (7h) de supervision clinique en petits groupes - Evaluation orale	M.ARNAUD Dr JINKINA F. JEAN Dr AUGER Dr PUICHAUD		
			29 et 30 mars 2027 en fonction des groupes			

SUPERVISION CLINIQUE EFT

19/04/2027 et 20/04/2027	9 h 9 h	18 h 18 h	Une journée (7h) de supervision clinique en petits groupes - Evaluation orale	J.M. GURRET		
			19 et 20 avril 2027 en fonction des groupes			

SUPERVISION CLINIQUE EMDR

10/05/2027 et 11/05/2027	9 h 9h	18 h 18h	Une journée (7h) de supervision clinique en petits groupes - Evaluation orale	Dr TEBOUL M. VERNET		
			10 et 11 mai 2027 en fonction des groupes			

SOUTENANCE - EXAMEN FINAL

13/09/2027	9 h	18 h	Soutenance orale finale Examens pratiques d'hypnose et d'EMDR pour le premier demi-groupe d'étudiants	Dr TEBOUL M. VERNET		
14/09/2027	9 h	18 h	Soutenance orale finale Présentation orale des mémoires individuels et travaux des groupes de travail	Dr TEBOUL M. VERNET		
15/09/2027	9 h	18 h	Soutenance orale finale Examens pratiques d'hypnose et d'EMDR pour le deuxième demi-groupe d'étudiants.	Dr TEBOUL M. VERNET		

Pr SAOUD mohamed.saoud@chu-lyon.fr

Dr TEBOUL martin@teboul.com M. VERNET marcvernetpsy@wanadoo.fr

Dr LANCON virginie.lancon@ch-roanne.fr E. DOBBELEARE m.a.emma@gmail.com

Dr JINKINA o.jinkine@yahoo.fr F. JEAN francoise.jean9@gmail.com M. ARNAUD mariearnaudpsy@wanadoo.fr

Dr AUGER jpd.auger@wanadoo.fr Dr PUICHAUD puichaudjacques@yahoo.fr

J.M. GURRET jean.michel.gurret@gmail.com

P.BOBICHON bobichonp2@gmail.com M. DUGENET margot.dugenet@gmail.com C. FOUDA charlottefouda@gmail.com

Mme KHEIRALLAH l.kheirallah@ghu-paris.fr Dr RAHIOUI h.rahoui@ghu-paris.fr

