

DIU MEDECINE DE L'OBESITE 2026-2027

MODULE 1

GÉNÉRALITÉS SUR L'OBÉSITÉ COMMUNE ET SAVOIR RECONNAÎTRE LES OBESITES RARES

JEUDI 15 OCTOBRE 2026

Faculté de médecine Lyon Sud - Bâtiment campus direction - Salle 4 (1^{er} étage)

Séquence nationale (visioconférence sur site Lyon) :

Modération : Dr Bérénice SEGRESTIN

8h30 – 9h30 : Histoire classique et moderne de l'obésité – *Bérénice SEGRESTIN*

9h30 – 10h15 : Savoir repérer les obésités syndromiques et génétiques – *Pauline FAUCHER*

Pause

10h30 – 11h : Obésité hypothalamiques lésionnelles – *Blandine GATTA*

11h – 11h30 : Bilan des complications médicales de l'obésité : les recommandations – *Anne DUTOUR*

11h30 – 12h : Retentissement fonctionnel et psycho-social : à partir de quand l'obésité est-elle une maladie ? – *Anne-Laure BOREL*

12h30 : PAUSE DEJEUNER

Programme local

13h15 – 14 h : Escape game Obésité : OB'SENSIB

Pause

14h – 15h : Organisation des filières de soin Obésité et de la prise en charge au CSO de Lyon + Outil de phénotypage (recommandations HAS) – *Marjolaine JARROSSON*

15h – 17h : Atelier combinaison de simulation de l'obésité – *Camille DUVERNAY / Alice FOUQUE*

VENDREDI 16 OCTOBRE 2026

Faculté de médecine Lyon Sud - Bâtiment campus direction - Salle 4 (1^{er} étage)

Programme local

9h – 10h30 : Diagnostic moléculaire des obésités génétiques de cause rare – *Delphine COLLIN-CHAVAGNAC*

Pause

10h45 – 12h : - Spécificité de la prise en charge à l'adolescence – *Anne-Laure CASTELL*

PAUSE DEJEUNER

13h15 – 14h45 : Une semaine dans la peau... – *Aurélie QUILLET*

Pause

15h – 16h30 Stigmatisation de l'obésité – *Rudy CAILLET*

MODULE 2

PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ : LE RÔLE DES HABITUDES DE VIE

JEUDI 3 DECEMBRE 2026

Faculté de médecine Lyon Sud - Bâtiment campus direction - Salle 4 (1^{er} étage)

Séquence nationale (visioconférence sur site Lyon) :

Modération :

8h30 – 9h20 : Régulation de la prise alimentaire – *Emmanuel DISSE* à confirmer

9h20 – 10h10 : Connaître l'influence de l'activité physique sur le poids – *Bérénice SEGRESTIN*

Pause

10h20 – 11h10 : Influence du sommeil et de ses pathologies sur le poids et ses comorbidités – *Anne-Laure BOREL*

11h10 – 12h00 : Les déterminants psychologiques de l'obésité – *Sylvain ICETA*

PAUSE DEJEUNER

Programme local

13h15 – 14h45 : Réadaptation, recommandation et promotion de la santé et évaluation des capacités physiques – *Mathilde LETELLIER*

Pause

15h – 16h30 : Prise en charge nutritionnelle du patient en obésité – *Julia ALTOBELLI*

VENDREDI 4 DECEMBRE 2026

Faculté de médecine Lyon Sud - Bâtiment campus direction - Salle 4 (1^{er} étage)

Programme local :

9h – 10h30 : Obésité sarcopénique et obésité du sujet âgé – *Yves BOIRIE (visioconférence)*

Pause

10h45 – 12h15 : Atelier psychomotricité – *Maité TROMBERT*

PAUSE DEJEUNER

13h30 – 14h45 : Femmes et obésité – *Tamarine DEL AGUILA*

Pause

15h – 16h45 : MASH et études de cas – *Cyrielle CAUSSY*

MODULE 3

PEC DE L'OBÉSITÉ : APPROCHE PSYCHOLOGIQUE, MOTIVATIONNELLE ET AUTRES STRATEGIES

JEUDI 21 JANVIER 2027

Faculté de médecine Lyon Sud - Bâtiment campus direction - Salle 4 (1^{er} étage)

Séquence nationale (visioconférence sur site Lyon) :

Modération : Pr Cyrielle CAUSSY

8h30 – 9h20 : Obésité familiale, comment la prendre en charge – *Véronique NEGRE*

9h20 – 10h10 : Diagnostic des troubles du comportement alimentaire et principe de prise en charge –
Sébastien GUILLAUME

Pause

10h20 – 11h10 : Connaître la théorie du changement des habitudes de vie – *Patrick RITZ*

11h10 – 12h00 : Connaître les facteurs de maintien, à long terme, de la perte de poids – *Patrick RITZ*

PAUSE DEJEUNER

Programme local

13h30 – 15h : Prise en charge de l'enfant, présentation du RePPOP – *Camille CANAPLE*

Pause

15h15 – 16h45 : Atelier sur l'entretien motivationnel – *Kevin SEYSSEL*

VENDREDI 22 JANVIER 2027

Faculté de médecine Lyon Sud - Bâtiment campus direction - Salle 4 (1^{er} étage)

Programme local

9h30 – 12h30 : Approche comportementale de l'alimentation – *Céline DURAND*

PAUSE DEJEUNER

13h30 – 15h : Le point de vue du psychothérapeute – *Lucile DURAND*

Pause

15h15 – 16h45 : Outils de mesure de la composition corporelle et de la dépense énergétique – *Adrien AUBIN*

MODULE 4

TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX ET CHIRURGIE BARIATRIQUE

JEUDI 11 MARS 2027

Hôpital Edouard Herriot – Amphi P

Séquence nationale (visioconférence sur site Lyon) :

Modération : Valentine MARTIN (à confirmer)

8h30 – 9h20 : Connaître les médicaments de l'obésité d'hier et de demain – *Emmanuel DISSE* à confirmer

9h20 – 10h10 : Prise de position nationale sur le parcours de soin pour les traitements médicamenteux de l'obésité – *Bénédicte GABORIT ou Anne DUTOUR*

Pause

10h20 – 11h10 : Connaître les principaux types de chirurgie, leurs indications, leurs complications – *Maud ROBERT* à confirmer

11h10 – 12h00 : La place relative des traitements médicamenteux par rapport à la chirurgie – *Claire BLANCHARD ou Pauline DUONSEIL*

12h00 – 12h30 : Savoir évaluer les compétences nécessaires avant validation d'une chirurgie de l'obésité – *Patrick RITZ*

PAUSE DEJEUNER

Programme local

13h45 – 15h : Atelier vidéo : techniques chirurgicales – *Valentine MARTIN* à confirmer

Pause

15h15 – 16h45 : Le parcours éducatif obésité en SMR – *Rebecca RITACCO*

VENDREDI 12 MARS 2027

Hôpital Lyon Sud – Pavillon médical 1D - Amphi D

Programme local

9 – 10h : Pharmacologie et chirurgie bariatrique – *Marie-Delphine GUILLEMIN*

10h – 11h15 : TMO en pratique – *Mathilde Peillon*

Pause

11h30 – 12h30 : Recommandations sur le suivi de grossesse après une chirurgie bariatrique – *Aude FENDLER*

PAUSE DEJEUNER

14h – 17h : RCP de chirurgie Bariatrique des HCL (Lyon sud/HEH)

MODULE 5

LE SUIVI POST-OPERATOIRE DE LA CHIRURGIE BARIATRIQUE

JEUDI 3 JUIN 2027

Hôpital Lyon Sud – Pavillon médical 1D - Amphi D

Séquence nationale (visioconférence sur site Lyon) :

Modération : Dr Mathilde PEILLON

8h30 – 9 h20 : Evolution pondérale après la chirurgie : les attendus, les succès, les échecs et conduite à tenir – *Judith ARON WISNEWSKI*

9h20 – 10h10 : Savoir repérer et traiter les troubles digestifs : SIBO, dumping, pullulation... – *Florian POULLENOT*

Pause

10h30 – 11h20 : Comprendre les carences en vitamines et oligo-éléments – *Pierre BEL LASSEN*

11h20 – 12h30 :

- L'expertise du psychiatre avant chirurgie pour les patients complexes – *Antoine YRONDI*

- Savoir repérer les changements psychiatriques dont les addictions, les TCA et les questionnements autour de l'image corporelle – *Mélina FATSEAS ou Paul BRUNAUT*

PAUSE DEJEUNER

Programme local

13h45 – 14h45 : Prise en charge diététique en post-chirurgie bariatrique – *Camille DUVERNAY*

14h45 – 15h45 : Suivi diététique avec le médicament – *Céline DURAND*

Pause

16h – 17h : Aspects Médico-sociaux – *Cécile MIRANDE-GARAT et Mathilde PUGNET*

VENDREDI 4 JUIN 2027

Hôpital Lyon Sud – Pavillon médical 1D - Amphi D

Programme local :

8h45 - 10h45 : Ateliers cas cliniques – *Bérénice SEGRESTIN*

Pause

11h – 12h : Evaluation finale écrite

FIN DU DIU