Programme DU

« Diagnostic et prise en charge pluridisciplinaire des douleurs pelvi-périnéales chroniques »

SEMAINE 1 : du Lundi 2 au Vendredi 6 Novembre 2026

JOUR 1 - Lundi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel

Module 1 : Introduction à la douleur chronique

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

9h00-9h30 : Programme et objectifs du DU

Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

9h30-10h00 : Epidémiologie

Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

10h00-10h30 : Douleur aiguë versus douleur chronique

Dr Pierre ARCAGNI (Médipôle Lyon)

10h30-11h00 : Réseau pluridisciplinaire et RCP

Dr Marine FREYDIER (Médipôle Lyon)

11h00-11h30 : Pause

11h30-12h00 : Échelles d'évaluation en douleur chronique

Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

12h00-12h30 : La notion de consentement

Dr Marine FREYDIER (Médipôle Lyon)

12h30-13h30 : Déjeuner

Module 2 : Physiopathologie et prise en charge pluridisciplinaire de la douleur chronique
(partie 1)

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

13h30-14h30 : Bases neurophysiologiques de la douleur chronique

Dr Pierre ARCAGNI Pierre (Médipôle Lyon)

14h30-15h30 : Dernières avancées scientifiques

Dr Roland PEYRON (CHU Saint-Etienne, INSERM)

15h30-16h00 : Pause

16h00-17h00 : Les différents types de douleurs

Dr Pierre ARCAGNI (Médipôle Lyon)

17h00-17h30 : Approche socio-professionnelle

Dr Marine FREYDIER (Médipôle Lyon)

17h30-18h00 : Discussion

JOUR 2 – Mardi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

Module 2 : Physiopathologie et prise en charge pluridisciplinaire de la douleur chronique (partie 2)

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

9h00-10h00 : Traitements médicamenteux

Dr Pierre ARCAGNI (Médipôle Lyon)

10h00-10h30 : TENS

Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

10h30-11h00 : Pause

11h00-12h30 : Prise en charge rééducative

- **Kinésithérapie :**

Mme Clara ROUX (Kinésithérapeute)

- **Ostéopathie :**

Dr Mario BARMAKI (Médipôle Lyon) / Mr Baptiste GALLIEGUE (Ostéopathe)

- **Activité physique adaptée**

Dr Mario BARMAKI (Médipôle Lyon) / Mr Baptiste GALLIEGUE (Ostéopathe)

12h30-13h30 : Déjeuner

13h30-17h30 : Approches psychocorporelles (partie 1)

- **13h30-14h30 : Notion de traumatisme et SSPT (syndrome stress post-traumatique)**

Dr Éric BISMUTH (CHS Saint Jean de Dieu)

- **14h30-15h30 : Prise en charge psychologique**

Mme Marion GODOT (Psychologue Clinicienne) (Médipôle Lyon)

- **15h30-16h00 : Auriculothérapie**

Dr Anne-Laure D'ARCY (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

- **16h00-16h30 : Pause**
- **16h30-17h00 : Accompagnement sexologique**

Mme Clara ROUX (Kinésithérapeute)

- **17h00-18h00 : Hypnose, méditation, relaxation**

Dr Pierre ARCAGNI (Médipôle Lyon)

JOUR 3 - Mercredi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel

Module 2 : Physiopathologie et prise en charge pluridisciplinaire de la douleur chronique (partie 3)

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

Approches psychocorporelles (partie 2)

9h00-10h30 : Acupuncture

Dr Béatrice PAQUIER (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

Module 3 : Anatomie, physiologie et dysfonctions de la sphère pelvi-périnéale (partie 1)

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

10h30-11h30 : Anatomie de la région pelvi-périnéale

Dr Manon DURAFFOURG (Hôpital neurologique, Lyon)

11h30-12h30 : Particularités physiopathologiques de la douleur pelvi-périnéale

Dr Manon DURAFFOURG (Hôpital neurologique, Lyon)

12h30-13h30 : Déjeuner

13h30-14h30 : Physiologie de la continence urinaire et de la miction

Dr Maria-Carmelita SCHEIBER-NOGUEIRA (Hôpital Lyon Sud)

14h30-15h00 : Le bilan urodynamique

Dr Maria-Carmelita SCHEIBER-NOGUEIRA (Hôpital Lyon Sud)

15h00-16h00 : Physiopathologie de l'incontinence urinaire d'effort, de la dysurie et de l'hyperactivité vésicale

Dr Maria-Carmelita SCHEIBER-NOGUEIRA (Hôpital Lyon Sud)

16h00-16h30 : Pause

16h30-17h30 : Dysfonctions uro-procto-sexologiques et maladies neurodégénératives

Dr Maria-Carmelita SCHEIBER-NOGUEIRA (Lyon Sud)

17h30-18h00 : Discussion

JOUR 4 - Jeudi 8h30-17h30 (8h00) : enseignement présentiel

enseignement pratique – simulation

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

Comment conduire sa consultation ?

Partie 1 : Interroger et examiner

8h30-9h00 : Accueil des participants

9h00-9h30 : Interroger la douleur

Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

9h30-10h30 : Comment aborder l'adolescente en consultation dédiée aux DPPC ?

Dr MESSIEN Capucine (Médipôle Lyon)

10h00-10h30 : Pause

10h30-12h30 : A vous de jouer !

Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

12h30-13h30 : Déjeuner

14h00-18h00 : Examen clinique : le point de vue du kinésithérapeute et de l'ostéopathe

Mme Clara ROUX (Kinésithérapeute)

Mme Manon GARIOUD (Ostéopathe) / Mr Baptiste GALLIEGUE

JOUR 5 - Vendredi 9h00-13h00 (4h00) : enseignement distanciel

Module 3 : Anatomie, physiologie et dysfonctions de la sphère pelvi-périnéale (partie 2)

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

9h00-9h30 : Explorations ano rectales

Dr Aurélien GARROS (Hôpital Édouard Herriot, Lyon)

9h30-10h30 : Physiopathologie de l'incontinence fécale et de la constipation

Dr Aurélien GARROS (Hôpital Édouard Herriot, Lyon)

10h30-11h00 : Pause

11h30-12h30 : Physiologie de la continence fécale et de la défécation

Dr Aurélien GARROS (Hôpital Édouard Herriot, Lyon)

12h30-13h00 : Ano dyspareunies

Dr Aurélien GARROS (Hôpital Édouard Herriot, Lyon)

SEMAINE 2 : du Lundi 1 au Vendredi 5 Février 2027

JOUR 6 - Lundi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel

Module 3 : Anatomie, physiologie et dysfonctions de la sphère pelvi-périnéale (partie 3)

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

9h00-10h00 : Physiologie sexuelle masculine et féminine

Dr Béatrice CUZIN (Hôpital Édouard Herriot, Lyon)

10h00-11h00 : Physiopathologie des troubles de l'érection et de l'éjaculation

Dr Béatrice CUZIN (Hôpital Édouard Herriot, Lyon)

11h00-11h30 : Pause

11h30-12h30 : Dyspareunies et vaginisme

Mme Camille TALLET (Sage-Femme)

12h30-13h30 : Déjeuner

Module 4 : Les douleurs pelvi-périnéales : généralités

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

13h30-14h30 : De la démarche clinique aux critères diagnostiques

Dr Marine FREYDIER (Médipôle Lyon)

14h30-15h00 : Traitements infiltratifs

Dr Marine FREYDIER (Médipôle Lyon)

15h00-16h00 : Syndrome myofascial et modalités kiné

Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon) / Mme Clara ROUX (Kinésithérapeute)

16h00-16h30 : Pause

16h30-17h30 : Prise en charge ostéopathique

Mme Camille TALLET (Sage-femme) / Mme Manon GARIOUD (Ostéopathe)

17h30-18h00 : Discussion

JOUR 7 – Mardi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel

Module 5 : Syndromes et étiologies principales (partie 1)

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

Douleurs périnéales en dermatologie

9h00-10h00 : Vulvodynies et vestibulodynies : définition, examen clinique et paracliniques

Dr Sandra RONGER-SAVLE / Dr Véronique PRUNARET-JULIEN (Hôpital Lyon Sud)

10h00-11h00 : Dermatoses auto-immunes périnéales

Dr Sandra RONGER-SAVLE / Dr Véronique PRUNARET-JULIEN (Hôpital Lyon Sud)

11h00-11h30 : Pause

11h30-12h30 : Dermatoses infectieuses et douleurs pelvi-périnéales

Dr Sandra RONGER-SAVLE / Dr Véronique PRUNARET-JULIEN (Hôpital Lyon Sud)

12h30-13h30 : Déjeuner

Douleurs pelvi-périnéales et grossesse

13h30-14h30 : Modifications physiologiques périnéales durant la grossesse

Dr Sophie WAREMBOURG (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

14h30-15h30 : En salle de travail : prévenir les douleurs périnéales

- **14h30-15h00 :** Rôle de la sage-femme

  Mme Camille TALLET (Sage-Femme)

- **15h00-15h30 :** Rôle du gynécologue

  Dr Sophie WAREMBOURG (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

15h30-16h00 : Pause

16h00-17h00 : Intérêt de la péridurale déambulatoire

Dr Mikhail DZIADZKO (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

17h00-18h00 : Douleurs pelvi-périnéales chroniques du post-partum

Dr Mikhail DZIADZKO (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

Dr Marine FREYDIER (Médipôle Lyon Villeurbanne)

JOUR 8 - Mercredi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel

Module 5 : Syndromes et étiologies principales (partie 2)

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

Douleurs pelvi-périnéales chroniques liées à l'endométriose

9h00-10h00 : Physiopathologie de l'endométriose

Dr Charles-André PHILIP (Hôpital de la Croix-Rousse, Lyon)

10h00-11h00 : Symptomatologie douloureuse, examen clinique et diagnostics différentiels

Dr Charles-André PHILIP (Hôpital de la Croix-Rousse, Lyon)

11h00-11h30 : Pause

11h30-12h30 : Sémiologie échographique de l'endométriose

Dr Sophie WAREMBOURG (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

12h30-13h30 : Déjeuner

13h30-14h30 : IRM pelvienne et endométriose

Pr Pascal ROUSSET (Hôpital Lyon Sud)

14h30-15h30 : Spécificités de la prise en charge antalgiques dans l'endométriose

Dr Patricia BRANCHE (Hôpital de la Croix-Rousse, Lyon)

15h30-16h00 : Pause

16h00-18h00 : Prise en charge chirurgicale des lésions d'endométriose : indication, techniques opératoires, compte-rendu opératoire

Pr Gil DUBERNARD (Hôpital de la Croix-Rousse, Lyon)

Dr Pierre-Adrien BOLZE (Hôpital Lyon Sud)

JOUR 9 – Jeudi 8h30-17h30 (8h00) : enseignement présentiel

enseignement pratique – simulation

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

Comment conduire sa consultation ?

Partie 2 : Élaborer une bonne alliance thérapeutique

8h30-9h00 : Accueil des participants

9h00-10h00 : Le rôle de l'IDE en consultation douleur chronique

Mme Céline GIROUD (Médipôle Lyon)

10h00-10h30 : Pause

10h30-11h30 : Écoute empathique active

Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

11h30 - 12h30 : Améliorer sa communication thérapeutique : le langage hypnotique

Dr Marine FREYDIER (Médipôle Lyon)

12h30-13h30 : Déjeuner

14h00-18h00 : Examen clinique : le point de vue du kinésithérapeute et de l'ostéopathe

Mme Clara ROUX (Kinésithérapeute)

Mme Manon GARIOUD (Ostéopathe) / Mr Baptiste GALLIEGUE

JOUR 10 – Vendredi 9h00-13h00 (4h00) : enseignement distanciel

Module 5 : Syndromes et étiologies principales (partie 3)

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

Douleurs périnéales en proctologie

9h00-10h30 : Examen clinique proctologique, principales étiologies douloureuses proctologiques, traitements, cas cliniques

Pr Eddy COTTE (Hôpital Lyon Sud)

10h30-11h00 : Pause

Douleurs pelviennes en urologie : syndrome douloureux vésical et douleurs testiculaires

11h00-12h00 : Diagnostic et prise en charge du syndrome douloureux pelvien vésical

Dr Céline DUPERRON (CHU Dijon)

12h00-13h00 : Douleurs testiculaires : étiologies et prise en charge

Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

SEMAINE 3 : du Lundi 31 Mai au Vendredi 04 Juin 2027

JOUR 11 - Lundi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel

Module 5 : Syndromes et étiologies principales (partie 4)

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

Douleurs neuropathiques pelvi-périnéales

9h00-10h00 : Étiologies des douleurs neuropathiques chroniques périnéales

Dr Manon DURAFFOURG (Hôpital neurologique, Lyon)

10h00-11h00 : Syndromes canalaires : diagnostic et stratégie thérapeutique

Dr Manon DURAFFOURG (Hôpital neurologique, Lyon)

11h00-11h30 : Pause

11h30-12h30 : Cas cliniques

Dr Manon DURAFFOURG (Hôpital neurologique, Lyon)

12h30-13h30 : Déjeuner

13h30-15h00 : Les douleurs de la fesse

- Rappels anatomiques

Dr Manon DURAFFOURG (Hôpital neurologique, Lyon)

- Les différentes étiologies des douleurs de la fesse

Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

15h00-15h30 : Pause

15h30-16h00 : Vidéo d'une chirurgie de décompression pudendale

16h00-17h30 : Neuromodulation à visée antalgique : principes, objectifs et prise de décision

Dr Manon DURAFFOURG (Hôpital neurologique, Lyon)

17h30-18h00 : Discussion

JOUR 12 – Mardi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel

Module 5 : Syndromes et étiologies principales (partie 5)

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

Douleurs pelvi-périnéales post-opératoires

9h00-10h00 : Epidémiologie et facteurs prédictifs

Dr Mikhail DZIADZKO (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

10h00-11h00 : Prévention des douleurs pelvi-périnéales post-opératoires

Dr Mikhail DZIADZKO (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

11h00-11h30 : Pause

11h30-12h30 : Cas cliniques

Dr Mikhail DZIADZKO (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

12h30-13h30 : Déjeuner

Douleurs pelvi-périnéales d'origine rachidienne

13h30-14h30 : Rappels anatomiques et imagerie

Dr Pierre VOLCKMANN (Centre Orthopédique Paul Santy)

14h30-15h30 : Interrogatoire et examen clinique

Dr Pierre VOLCKMANN (Centre Orthopédique Paul Santy)

15h30-16h00 : Pause

16h00-17h30 : Prise en charge rééducative

Dr Pierre VOLCKMANN (Centre Orthopédique Paul Santy)

17h30-18h00 : Discussion

JOUR 13 - Mercredi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel

Module 5 : Syndromes et étiologies principales (partie 6)

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

Douleurs pelvi-périnéales en cancérologie

9h00-10h00 : Épidémiologie, douleur induite par le cancer et par les soins en cancérologie (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie), traitement antalgique

Dr Benjamin AUTRIC (Médipôle Lyon)

10h00-10h45 : Petits gestes pratiques en service

Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

10h45-11h15 : Pause

11h15-12h00 : Thérapie intrathécale pour les douleurs réfractaires en cancérologie

Dr Pierre ARCAGNI (Médipôle Lyon)

12h00-12h30 : Cas cliniques

Dr Benjamin AUTRIC (Médipôle Lyon)

12h30-13h30 : Déjeuner

Douleurs pelvi-périnéales d'origine vasculaire

13h30-15h30 : Varices pelviennes et malformation artérioveineuses : diagnostic, imagerie et prise en charge radio-interventionnelle

Dr Charles-Edouard MASTIER (Hôpital Edouard Herriot, Lyon)

15h30-16h00 : Pause

16h00-17h30 : Prise en charge manuelle

Mr Rodolphe BENOIT-LEVY (Kinésithérapeute-ostéopathe, Paris)

17h30-18h00 : Discussion

JOUR 14 – Jeudi 8h30-17h30 (8h00) : enseignement présentiel enseignement pratique – simulation

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

Comment conduire sa consultation ?

Partie 3 : Travailler en pluridisciplinarité

8h30-9h00 : Accueil des participants

9h00-10h00 : Principes de bon fonctionnement d'une RCP

Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

10h00-10h30 : Pause

10h30-12h30 : RCP interactive

Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

Mme Clara ROUX (Kinésithérapeute)

Mr Baptiste GALLIEGUE (Ostéopathe)

Mme Marion GODOT (Psychologue Clinicienne)

12h30-13h30 : Déjeuner

13h30-14h00 : Questionnaire de satisfaction

14h00-15h00 : Dépistage des violences en consultation : et après ?

Dr Clémentine COURAGE (Médipôle Lyon)

15h00-16h00 : Cas clinique

Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

16h00-17h30 : Questions et modalités d'examens

Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

JOUR 15 – Vendredi 9h00-12h00 (3h00) : examen