

## **I Description de la formation :**

\*\*\* Tarifs sous réserve de validation par les instances universitaires\*\*\*

L'accord écrit du responsable d'enseignement est à fournir obligatoirement au dossier d'inscription universitaire (voir l'onglet "Recrutement")

### **Objectifs de la formation :**

Les applications de l'hypnose médicale sont en constante expansion dans le domaine médical. Cette thérapie, la plus ancienne des approches psychologiques, est en développement dans de nombreux domaines de la médecine et a fait l'objet de travaux scientifiques solides.

Dans ce contexte la présente formation poursuit les objectifs suivants :

- Donner une définition complète de l'hypnose, en exposer les aspects scientifiques, sociologiques et relationnels.
- Enseigner l'hypnose médicale aux médecins, chirurgiens-dentistes, psychologues, Infirmières, sages-femmes, et kinésithérapeutes.
- Décrire les avancées physiologiques, en particulier de neurophysiologie et de neuroradiologie, et les données physiopathologiques qui ont permis de mieux comprendre les états hypnotiques
- Former à l'utilisation de l'hypnose en médecine et à l'hypnose-analgésie : savoir en poser les indications, définir une stratégie thérapeutique et en évaluer les résultats.
- Développer les recherches sur cette méthode psychothérapeutique.

Cet enseignement va permettre dans le cadre d'une formation validante pour le DPC, d'acquérir des notions pratiques d'hypnose clinique.

Offrir un enseignement théorique et pratique au terme duquel l'étudiant sera capable de pratiquer l'hypnose dans son champ de compétences et dans le cadre réglementaire de son activité.

Délivrer un enseignement théorique universitaire complet et de qualité.

Connaitre la définition de l'hypnose, l'histoire, les bases neurophysiologiques et neuroradiologiques, en exposer les aspects scientifiques, sociologiques et relationnels.

Décrire les avancées physiologiques, en particulier de neurophysiologie et de neuroradiologie, et les données physiopathologiques

Découvrir le cadre thérapeutique et les applications cliniques.

- Acquérir un savoir sur la relation thérapeutique
- Inclure la communication hypnotique dans son domaine d'exercice professionnel
- Acquérir des techniques permettant la gestion du stress et de l'anxiété des patients

Maitriser les outils hypnotiques généraux et les techniques spécifiques :

- Hypnose conversationnelle
- Hypnose formelle dissociative
- Autohypnose

Acquérir une pratique solide par des exercices partagés à temps égal avec les moments d'enseignement théorique

Valider et adapter sa technique par des conseils personnalisés

S'initier aux bases de prise en charge des troubles chroniques : favoriser le changement en faisant émerger les ressources du patient. Apprendre à utiliser l'hypnose dans des circonstances variées grâce aux nombreux exercices.

Développer les recherches sur cette méthode psychothérapeutique.

### **Durée de la formation :**

1 année universitaire  
Enseignement théorique et exercices : 105 heures

#### Calendrier 2025-2026 :

- Du lundi 17 au vendredi 21 novembre 2025
- Du lundi 19 au vendredi 23 janvier 2026
- Du lundi 23 au vendredi 27 mars 2026

#### EXAMEN FINAL :

**ECRIT : lundi 11 mai 2026**

**ORAL : lundi 15 juin 2026 (rendu des mémoires 1 mois avant)**

#### ■ Public concerné :

La formation est ouverte :

- aux médecins (généralistes – spécialistes) titulaires d'un doctorat
- aux chirurgiens-dentistes titulaires d'un doctorat
- aux internes en médecine (en fin de cursus de formation) toutes spécialités
- aux sages-femmes diplômées
- aux psychologues cliniciens justifiant d'une expérience dans le domaine de la douleur et/ou des soins palliatifs, ou ayant un projet professionnel justifiant cette formation
- aux I.D.E., I.A.D.E.S ou I.B.O.D.E.S ayant un projet professionnel justifiant cette formation
- aux kinésithérapeutes ayant un projet professionnel justifiant cette formation
- Aucune autre profession n'est acceptée pour ce diplôme d'université

**Une autorisation écrite d'inscription par le responsable est requise préalablement à l'inscription. Elle ne vaut cependant pas inscription administrative.**

Effectif minimum sur Lyon 1 (en dessous duquel le diplôme n'ouvrira pas) : **15**

Effectif maximum sur Lyon 1 : **50**

#### ■ Modalités d'accès :

##### Procédure d'inscription :

###### 1) Demander l'accord du responsable pédagogique

- un curriculum vitae détaillé avec photo
- une lettre de motivation explicite, dans le cadre d'un projet professionnel

à adressés aux 3 responsables de l'enseignement - copie à la secrétaire Valérie DARDAINE (contact ci-dessous).

assortis d'un éventuel entretien préalable avec un responsable ou le coordinateur de la formation

###### 2) Inscription administrative à partir du 25 aout 2025

avec le retour positif du responsable pédagogique, aller sur la plateforme sur la plateforme de l'université pour télécharger, remplir et transmettre les pièces demandées pour l'inscription

Icone en haut à droite « Accès au dossier de candidature » le lien sera activé à la date précédemment citée

##### Contacts:

###### Responsable d'enseignement :

Professeur Frédéric AUBRUN  
Hôpital Croix Rousse  
Service Anesthésie réanimation  
[frédéric.aubrun@chu-lyon.fr](mailto:frédéric.aubrun@chu-lyon.fr)

Secrétariat : Mme Valérie DARDAINE

[valerie.dardaine@chu-lyon.fr](mailto:valerie.dardaine@chu-lyon.fr)

Tél : 04 72 07 28 52

**Coordonnateurs :****Docteur Mario BARMAKI**

Département Douleur et Soins de Support  
Clinique Mutualiste de Lyon  
107, rue trarieux  
69003 LYON  
Mail : [m.barmaki@resamut.fr](mailto:m.barmaki@resamut.fr)

**Docteur Aurélie BONNET**

Praticien Hospitalier  
Service Anesthésie Réanimation Douleur  
Hôpital de la Croix-Rousse  
103, grande rue de la Croix-Rousse  
69317 LYON CEDEX 04  
Mail : [aurelie.bonnet@chu-lyon.fr](mailto:aurelie.bonnet@chu-lyon.fr)

**Renseignements administratifs :**

Université Claude Bernard Lyon 1  
Bureau des DU/DIU  
8, avenue Rockefeller - 69373 LYON cedex 08  
[formation-diplomante4@univ-lyon1.fr](mailto:formation-diplomante4@univ-lyon1.fr)

**Modalités d'évaluation :****Assiduité:**

L'assiduité est obligatoire. Elle conditionne l'autorisation à passer les examens. Une fiche d'émargement est signée par les participants en début et en fin de journée

Le Comité scientifique se réserve le droit de refuser la participation aux épreuves d'un candidat en cas d'absences répétées et injustifiées.

**Examens:**

- Un examen écrit est noté sur 20.
- Une présentation orale d'un mémoire devant un jury noté sur 20

**Conditions d'obtention du diplôme :**

Une note supérieure à 10/20 à l'écrit et supérieure à 10/20 à l'oral sont nécessaires pour valider l'examen. Un examen de rattrapage est prévu en septembre.

L'obtention de l'examen écrit en juin sera conservée en septembre. En cas de redoublement, l'écrit et l'oral seront à repasser

Deux sessions d'examen, une en juin et une en septembre

Les circonstances de redoublement seront étudiées individuellement.

**Modalités d'évaluation :****Assiduité:**

L'assiduité est obligatoire. Elle conditionne l'autorisation à passer les examens. Une fiche d'émargement est signée par les participants en début et en fin de journée

Le Comité scientifique se réserve le droit de refuser la participation aux épreuves d'un candidat en cas d'absences répétées et injustifiées.

**Examens:**

- Un examen écrit est noté sur 20.
- Une présentation orale d'un mémoire devant un jury noté sur 20

**Conditions d'obtention du diplôme :**

Une note supérieure à 10/20 à l'écrit et supérieure à 10/20 à l'oral sont nécessaires pour valider l'examen. Un examen de rattrapage est prévu en septembre.

L'obtention de l'examen écrit en juin sera conservée en septembre. En cas de redoublement, l'écrit et l'oral seront à repasser

Deux sessions d'examen, une en juin et une en septembre

Les circonstances de redoublement seront étudiées individuellement.

### **Session de la formation :**

Date de début : 17/11/2025    Date de fin : 26/03/2026

### **Contacts :**

**Responsable(s) de la formation (informations pédagogiques) :**

ALICE BLET : [frederic.aubrun@chu-lyon.fr](mailto:frederic.aubrun@chu-lyon.fr)

**Contact scolarité (inscription) :**

Gestionnaire 4 : [formation-diplomante4@univ-lyon1.fr](mailto:formation-diplomante4@univ-lyon1.fr)

**Contact formation continue et alternance (FOCAL) :**

Gestionnaire 4 : [formation-diplomante4@univ-lyon1.fr](mailto:formation-diplomante4@univ-lyon1.fr)

### **Tarifs :**

Si prise en charge individuelle : 1900 € par an

Si prise en charge employeur : 1900 € par an